

# SPECIALE RIUSO

Tante occasioni tra mercatini, libri gratis,  
cibo scontatissimo e affari in asta - pag. 12 e 13



## CONTROLLO DEI NEI

Le regole per farlo da soli e l'importanza - sottovalutata - della protezione solare

- pag. 3



## COGNOMI

Frugone, tipico ligure, ha origini a dir poco... curiose

- pag. 17



## LO RICONOSCI?

Lo hai di certo visto negli anni '80... scopri chi è e cosa ha fatto a Santa Margherita!

- pag. 8

# FOTOGRAFIA L'ESTATE!

Le 20 più belle saranno pubblicate sul numero di settembre!

**RUBRICHE** Vuoi diventare un punto di riferimento della tua professione?  
0185.938009



**2 PAGINE di  
MERCATINO!**

- pag. 14 e 15

## INDISPENSABILI

### GIANNI KARAOKE

Con impianto professionale per locali e feste private.  
348.0582672

### NUTRIZIONISTA

Dott.ssa Grazia Lo Presti,  
Medico chirurgo, dietologa,  
gastroenterologa  
Per appuntamento:  
346 66 84 585

### ONORANZE FUNEBRI

L'umanità di Gianelli al vostro servizio. Funerali da 1580 euro.  
Chiavari e Genova  
NUMERO VERDE 800587747

### IL DENTISTA, LAVAGNA

Odontoiatria, endodonzia,  
impiantologia, sbiancamento,  
Invisalign, medicina estetica  
DOTT. SASSONIO  
Piazza Milano 12 0185.697401

### IL DENTISTA, CARASCO

Dott. Michele Marino, Igienista  
Dott.ssa Simona Torarolo  
Via Montanaro Disma 32/1  
Tel 0185 35 06 03

### MOBILITÀ E BENESSERE

Poltrone alzapersona, scooter e  
tricicli elettrici, apparecchi elet-  
tromedicali, vasche agevolate  
Chiavari 351.7088883

### IMPARA A USARE PC, PAD E CELLULARE

Corsi personalizzati a domicilio: impara ciò che ti serve in modo facile e veloce.  
0185.938009

**PER ESSERE QUI**  
0185.938009

## SGOMBERI E SVUOTA CANTINE

Appartamenti, uffici, locali,  
cantine, terrazzi, terreni,  
box, capannoni, magazzini...  
- Ovunque 7 giorni su 7 -  
- Prezzi modici -  
Omar 347 30 25 821  
Lorenzo 348 04 43 825



**FONTANABUONA**  
IMMOBILIARE

La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui  
Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia  
Via Del Commercio 74A www.fontanabuonaimmobiliare.com 0185 938578



# DA OLTRE 25 ANNI IN TUTTE LE FAMIGLIE CON 20.000 COPIE, LA TESTATA PIÙ DIFFUSA (E AMATA) DEL TERRITORIO

## TOTALMENTE AUTOFINANZIATO: LO LEGGI GRATUITAMENTE SOLO GRAZIE ALLA PUBBLICITÀ DELLE ATTIVITÀ LOCALI

### SCEGLILI PER I TUOI ACQUISTI

IN QUESTA PAGINA TROVI I  
"DISTRIBUTORI UFFICIALI"  
ma Corfole - Corriere Levante  
è distribuito anche da molti  
altri negozi ed edicole!

### ENTRA ANCHE TU!

Promuovi la tua attività,  
fai felici i tuoi clienti  
...e ne trovi di nuovi!

**0185.938009**  
**info@corfole.com**



#### USCIO

##### Calissi Gelateria Caffetteria

Via Garaventa 33, 0185.91119  
Solo ingredienti e prodotti di prima qualità,  
anche nella bottega



#### CHIAVARI

##### La Cittadella

Via Doria 16, 0185.309573  
Bottega storica con vendita al  
dettaglio, all'ingrosso e "a peso"

### IL DISTRIBUTORE DEL MESE



#### Minigolf di Santa Margherita

Immerso tra gli alberi, si sta nel verde e al fresco divertendosi in sfide a coppia, in gruppo e in famiglia con uno sport che è anche gioco e quindi adatto a tutte le età. Per chi vuole fare sul serio, i gestori sono campioni e offrono anche lezioni private e di gruppo, inoltre il campo a 18 buche è qualificato per i campionati! E per rifocillarsi, al chiosco (munito anche di bagno) si possono gustare bibite, gelati, aperitivi e piatti caldi e freddi, come la focaccia al formaggio di Tossini. Si trova a due minuti a piedi dal mare, di fianco al parco giochi Flauto magico, quindi ottimo per chi ha bambini.

**S. MARGHERITA L.** Corso Rainusso 16  
[www.minigolfsanta.it](http://www.minigolfsanta.it) Tel 388.7615414



#### FAVALE

##### Pasticceria Galletti

Via Ortigaro 17, 0185.975000  
Torte personalizzate,  
biscotti, pasticcini e  
merendine genuine



#### FERRADA

##### Lavanderia Wilma

Via Colombo 10/B,  
347.0391619  
Da lun a ven 9/12 e  
15.30/19; sab 9/12



#### CHIAVARI

##### Cane e Gatto

Via C. Battisti 1, 0185.325218  
Toelettatura, alimenti e  
accessori per i nostri amici  
animali



#### Istituto ottico Isolani

11 centri ottici con 102 professionisti.  
- CHIAVARI Via Delpino 8/8A  
- RAPALLO Via della Libertà 13  
- RECCO Lungomare Bettolo 43/45  
- GATTORNA Via XXIII Settembre 4  
- GENOVA Corso Buenos Aires, 75



#### GATTORNA

##### La Valle del tempo

Via del Commercio 64B  
346.0121204  
Formaggi di cabannina e  
di capra, speck al mirtillo e  
altre specialità. Panini.



#### COGORNO

##### Elettromax

Corso IV Novembre 28  
0185.380416  
Vendita e installazione  
elettrodomestici, tv, illu-  
minazione e lista nozze



#### GATTORNA

##### Nestori Garden

Via Romana 4  
0185.934697  
Piante, fiori, tutto per orto  
e giardino, addobbi e corsi  
di potatura



#### CHIAVARI

##### Mondoscucito

Via Dante 118,  
0185.309703  
Filati e accessori,  
riparazione macchine  
da cucire e corsi cucito



#### BANCO NEI MERCATI

##### GL Garibaldi

Lunedì Recco; martedì Zo-  
agli e Varese L.; mercoledì  
Casarza; giovedì Lavagna;  
venerdì Santa Margherita e  
Deiva; domenica Moneglia



#### FERRADA

##### CAP GOMME

Via Colombo 59  
0185 939751  
Ricambio gomme  
e officina meccanica.



#### CARASCO

##### Star Wash

Via Roma 16 371.5617649  
Lavanderia a gettone,  
ci sono anche lavatrici  
specifiche per animali



#### CICHERO

##### Cason de Larvego

Via Colombo 10/B  
333.21 21 161  
Aperto nei weekend  
Un vero agriturismo!



#### CAVI DI LAVAGNA

##### Panificio Perrone

Via Pavia 35, 0185.390543  
La focaccia per due volte  
vincitrice del  
Figassetta Award!



#### S. COLOMBANO - CELESIA

##### Trattoria Colomba

Via Devoto 35, 0185.357740  
Ritrova sapori, atmosfera  
e qualità di una volta con  
l'accoglienza genuina



#### RECCO

##### NUOVA ERRE EFFE

Via S. Rocco 87B/2  
0185.722681  
Showroom di 270mq e  
officina di infissi e scale



#### FERRADA

##### Tappezzeria Suarez

Via Alcide De Gasperi 39 A/B  
0185.1441036  
Vendita tende e tessuti,  
sartoria e foderatura

La crema solare non è un cosmetico, bensì una protezione importante

# IL SOLE BACIA TUTTI... MA PUÒ ANCHE MORDERE

Perché è importante far controllare i nei, specie prima dell'estate

- di Michela De Rosa



Lo sentiamo dire e lo leggiamo per mesi, eppure ancora in molti - io compresa, lo ammetto - non comprendiamo realmente l'importanza della protezione dai raggi UVA che colpiscono direttamente la nostra pelle. Questo è importante tutto l'anno, ma è in estate che ovviamente l'argomento si fa più caldo, sia per le ore di luce e l'intensità del sole, sia perché ci esponiamo di più. E non parliamo solo di chi passa ore a rosolarsi in spiaggia; anche la semplice passeggiata o il tratto che ogni giorno ci porta al lavoro richiedono una protezione. Tutti possiamo sviluppare un melanoma in qualsiasi momento della vita.

Lo sa bene Rita Repetto, che a giugno ha organizzato il Melanoma day con controllo nei gratuito in ricordo della sorella Roberta (*insieme nella foto*), la 40enne di Chiavari morta nel 2020 per le metastasi di un tumore dopo l'asportazione di un neo in un centro olistico a Borzonasca.

Oltre all'importanza di una buona crema solare con Fattore di Protezione adatto al proprio fototipo (più siamo chiari di carnagione e capelli, più il fattore di protezione deve essere alto, così come per i bambini), ecco quindi un vademecum su come procedere. Ciascuno di noi può controllare i propri nei con la semplice osservazione e, se qualcuno desta sospetto, è opportuno farlo valutare dal dermatologo.

## CHI SONO I SOGGETTI PIÙ A RISCHIO?

- chi ha pelle, occhi e capelli chiari
- chi presenta molti nei, e chi ha una storia personale o familiare di melanoma
- chi ha avuto molte scottature, soprattutto entro i 15 anni di vita, e chi è solito abbronzarsi nella cabine UVA

## DOVE POSSONO SVILUPParsi NEI E MELANOMI?

La pelle di tutto il corpo può essere interessata, quindi è consigliata un'osservazione meticolosa, aiutandosi anche con uno specchio e includendo le unghie, la pianta dei piedi e il cuoio capelluto.

## COSA VA OSSERVATO?

Il 75% dei melanomi proviene da un neo pre-esistente, perciò è essenziale non solo monitorare la comparsa dei nuovi nei, ma anche qualsiasi loro cambiamento di dimensioni, forma o colore.

## COME INDIVIDUARE UN NEO SOSPETTO?

Esiste un metodo, utilizzato a livello mondiale da tutti i dermatologi, per osservare con efficacia l'evoluzione dei nei e individuare l'insorgenza di un potenziale melanoma: il **METODO ABCDE** (sotto). Ogni neo va valutato con attenzione, ad intervalli mensili, seguendo scrupolosamente le lettere.

	A	B	C	D	E
	simmetria	Bordo	Colore	Dimensione	Evoluzione
<b>NEI</b>	 simmetrici	 bordi lisci e uniformi	 colore uniforme	 piccoli (meno di 6mm)	 no cambiamenti rapidi
<b>MELANOMI</b>	 asimmetrici	 dentellati o frastagliati	 da marrone chiaro a nero	 grandi (più di 6mm)	 cambiamenti rapidi

**VEX POPULI**

Le migliori segnalazioni dalla rete



## RAPALLO

La giornata trascorre. I bidoni si riempiono, e questo è quello che succede ovviamente nella notte. Tutte le notti. Poi la mattina gli operatori si armano di santa pazienza, tirano su tutto, puliscono e riordinano. E' inutile leggerli, i cinghiali piuttosto rosicchiano anche le corde. Ora, qualcuno mi potrebbe spiegare perché semplicemente non vengono svuotati che ne so.. alle 18 o alle 19? Aggiungo: tra l'altro la differenziata così... va a farsi fottere. E nel sistema della differenziata se ci sono "miscugli", il comune (cioè noi in realtà) paga delle multe se non ricordo male. Tu lasci i bidoni in balia dei cinghiali, tu raccogli e mischi, tu incassi la multa per la mancata differenziata. Astuti. - **Andrea Bonfanti**



## CASARZA LIGURE

Via San Lazzaro sotto il ponte dell'autostrada, è un pezzo di calcestruzzo staccatosi probabilmente dal viadotto. Era in mezzo alla strada, caduto in giornata, ieri non c'era. Se colpisce in testa qualcuno lo accoppa - **Fabio Romezzano**

## MEZZANEGO

Non ho scritto prima delle elezioni per evitare polemiche, ma siccome per noi, per me, il cimitero è un luogo Sacro, di culto e preghiera dove riposano i nostri cari che non ci sono più, abbiamo provveduto a falciare e pulire al meglio il cimitero di Corerallo visto che nessuno se ne è fatto carico e l'erba cresce alta... - **Rosalba Spinetto**

## SESTRI LEVANTE

Non è la doccetta artigianale che zio Pino o nonno Felice hanno messo nel proprio orticello... È una delle docce che l'amministrazione comunale ha realizzato nella Baia del Silenzio, una delle spiagge più belle d'Italia. Ecco il biglietto da visita che mostriamo ai nostri turisti e a tutti i cittadini - **Marco Conti**



**NESTORI**  
Flori & Garden Shop  
VIA ROMANA - GATTORNA (GE) TEL 0185 934697  
APERTO TUTTI I GIORNI  
**PIANTINE DA ORTO**

**Mondoscucito**  
**RIPARAZIONI**  
macchine per cucire di tutte le marche - anche a domicilio  
**CORSI**  
cucito di base, creativo e patchwork

**CHIAVARI**  
C.so Dante 118  
0185.309703

**LAVANDERIA Wilma**  
Ferrada di Moconesi  
Via Cristoforo Colombo 10/B  
347 03 91 61 9  
Orario: dal lunedì al venerdì 09.00/12.00 e 15:30/19; sabato 09.00/12.00

E' tempo di metter via piumini, piumoni, cappotti e maglioni!

Gli incredibili risultati di una cittadina in Colombia, già seguita da altre in tutto il mondo

# ALLARME CALDO? PIANTATELA!

*Temperature giù di 2°C grazie alle piante: contrastano il calore causato dal cemento, raffreddano l'aria, giovano all'ambiente, agli animali e alla salute*



**Tecnologia ai RAGGI UV  
per la **STERILIZZAZIONE****

**Macchine separate,  
specifiche per **ANIMALI****

**Carasco Via Roma 16  
APERTO TUTTI I GIORNI  
07.30 - 21.30**

**371.5617649**

**star wash carasco**

**starwashcarasco**

Caldo? Si può continuare a gridare allarmi e promuovere discutibili imposizioni ai cittadini, oppure si possono trovare soluzioni che risolvano il problema letteralmente.. alla radice. E non c'è bisogno nemmeno di inventarsele, basta seguire l'esempio di Medellin, cittadina della Colombia, Sud America. Nella "Città dell'eterna primavera", il cambiamento climatico stava trasformando la dolce brezza in un'afa insopportabile. Invece di rovesciare il panico e il prezzo da pagare sui cittadini, hanno riflettuto su quali fossero i motivi di quel cambiamento e lo hanno visto davanti ai loro occhi: la cementificazione. Così hanno fatto un passo indietro e deciso di ri-allearsi con la natura per creare un ambiente più vivibile.

## *Il problema era sotto gli occhi*

La storia di Medellin è quella di una tipica città in rapida espansione: boom urbanistico senza precedenti, con nuovi edifici e infrastrutture. Un "modello" che qui in Liguria conosciamo bene e di cui vediamo gli effetti sia nella stagione calda sia durante le piogge. Lo spiega anche Pilar Vargas, ingegnere forestale del comune: "Abbiamo costruito, costruito e costruito. Non si è pensato molto all'impatto sul clima. È diventato evidente che dovevamo cambiare". Nel 2016, l'allora sindaco Federico Gu-

tiérrez, ha deciso di invertire la rotta. È nato così il progetto dei "corridoi verdi": sono stati migliorati o creati più di 70 ettari di spazi verdi, inclusi 20 chilometri di percorsi ombreggiati con piste ciclabili e pedonali. L'idea era quella di mimare una foresta naturale, con diversi livelli di piante basse, medie e alte, incluse specie native e tropicali, bambù e palme. Per farlo, la città ha coinvolto direttamente i suoi cittadini. Un team di 150 "giardinieri cittadini", provenienti da contesti svantaggiati e minoranze, ha lavorato fianco a fianco con 15 ingegneri forestali specializzati per piantare e mantenere centinaia di migliaia di alberi e piante in tutta la città. Ogni pianta è stata scelta con cura per massimizzare il suo impatto: fornire cibo per la fauna selvatica, favorire la diffusione della biodiversità e combattere l'inquinamento atmosferico.

## *Risultati stupefacenti*

Nei primi tre anni, le **temperature sono scese** di 2°C e si prevede un ulteriore calo di 4-5°C nei prossimi decenni. Questo significa meno necessità di aria condizionata e quindi **meno consumi energetici**. Inoltre, tra il 2016 e il 2019, i livelli di **PM2.5, le dannose polveri sottili, sono diminuiti** significativamente, con un conseguente **calo del tasso di morbilità e mortalità per infezioni respiratorie acute**. E non è

tutto: gli studi sulla **biodiversità** mostrano che la fauna selvatica sta tornando. L'esperienza di Medellin dimostra che le città possono fare molto per adattarsi al cambiamento climatico e migliorare la qualità della vita dei loro abitanti. t

## *In molti seguono l'esempio*

Altre città colombiane come Bogotá e Barranquilla hanno già adottato piani simili, mentre San Paolo, in Brasile, la più grande città del Sud America, ha iniziato ad espandere i corridoi verdi dal 2022. Naturalmente, un progetto di questa portata non è privo di sfide. Il sindaco Gutiérrez, rieletto alla fine del 2023, è determinato a portare avanti e ampliare il progetto. Sono già in corso sperimentazioni con nuove attività e nuove tecnologie, come pavimentazioni "geotessili" che possono assorbire la pioggia e piegarsi per permettere alle radici degli alberi di espandersi. Il piano è di piantare più corridoi verdi e collegarli ancora più a colline e corsi d'acqua. Una visione di speranza che invece di chiedere sacrifici trasforma le aree urbane da isole di calore in oasi di freschezza e sostenibilità. Ci sono riusciti in Sud America, in una città enorme, martoriata da povertà e criminalità; possiamo perciò pensare che nei nostri piccoli e in molti casi ricchi comuni, tutto questo sia più che fattibile. Cosa ne pensate?

ESTATE È ANCHE TRENI E AUTOSTRADA

## PANINO, MA QUANTO COSTI?

Cibi e bevande in stazioni e aree di sosta ci costano il 70% in più



Nei viaggi in autostrada la sosta all'area di servizio è spesso una necessità, ma quest'estate potrebbe riservare bocconi ancora più amari del solito sul fronte dei prezzi. Un'analisi di Altroconsumo condotta su 22 punti ristoro della rete tra Milano, Roma, Napoli e Venezia ha rilevato una raffica di rincari sui prodotti. Ecco quali.

**Colazione** - Tra cappuccino e brioche si spendono circa 4 euro a persona. Il caffè arriva a costare 1,35 euro, il 14% in più rispetto al bar

**Pranzo** - Il panino costa in media 7 euro contro i 4,20 del bar, con un aumento del 70%.

**Bibite** - Alla faccia del bene primario, ci vogliono 3 euro per 1 litro di acqua e non va meglio per le bibite gassate, che toccano punte di 8 euro. Le lattine di bevande energetiche sono in vendita tra 3,50 e 4,50 euro.

Non va meglio nelle stazioni dei treni, dove non solo la catena Autogrill è presente con gli stessi prezzi, ma anche i bar stanno seguendo la stessa linea, proponendo panini a 8 euro, come nella foto scattata da noi a Brignole. Non resta che difendersi organizzando snack e bibite da casa, risparmiando tempo e denaro.

# FOTOGRAFA L'ESTATE!

*Le 20 più belle saranno pubblicate sul numero di settembre!*



*Le luci della città, un'alba in montagna o un tramonto sul mare, le spiagge assolate o le vette innevate, la calma della campagna o la folla sui lidi... il pranzo in giardino, l'anguria o il gelato, la focaccia nello zaino, leggere sotto l'ombrellone o dormire beatamente sotto l'ombra di un albero...*

Questi e mille altri ancora possono essere gli scatti d'estate: invia il tuo!

Inquadra, scatta e **invia a** [redazione@corfole.com](mailto:redazione@corfole.com) (preferibile) oppure whatsapp al +39 379 161 4857

**Indica in quest'ordine:** titolo foto, luogo dello scatto, nome, cognome e comune di residenza. *Ad esempio:* Laguna blu, Venezia. Mario Rossi di Camogli.

**- ASSETTI E ACCESSORI -**

**TETTO E PORTAGGIO MULTIMARCA**

**LUBRIFICANTI E CHIMICI**

**DISTRIBUTORE**

**BARDAHL** **CHAMPION** **Banner**

**RICAMBI AUTO**  
**ACCESSORI SPORTIVI**  
**BATTERIE AUTO**  
**MOTO NAUTICA**

**Via S. Anna 90 - Rapallo**  
**TEL: 0185/263033**

**• FRENANTE E FILTRI AUTO E MOTO • BOX AUTO**

**STUDIO DENTISTICO & IGIENE DENTALE**

Da più di trent'anni ci prendiamo **CURA DEL VOSTRO SORRISO** con professionalità, passione e aggiornamento continuo.

In ogni fase sarete **SEGUITI CON DEDIZIONE** in modo chiaro ed esauriente.

Possibilità di pagamenti personalizzati anche con **FINANZIAMENTO A TASSO ZERO.**

Dentista Dott. Michele Marino - Igienista Dott.ssa Simona Torarolo  
**CARASCO Via Montanaro Disma 32/1 | Tel 0185 35 06 03**

*Prenditi cura di te*  
*Fissa subito un appuntamento*

Renato Pruzzo: giovanissimo, ha girato il mondo, scovando prodotti di successo

# IL RE MIDA GENOVESE

Se avete in casa una macchina da cucire o da maglieria, potrebbe essere sua  
**"Ora scommetto sulle poltrone elettriche perché tutti meritano la comodità e la libertà di movimento" - E quella volta che disse no a Mike Bongiorno...**

Italia anni '60, c'è voglia di cose belle e di vestiti nuovi. In tutte le case c'è qualcuno che sa cucire e ora c'è una nuova, potente alleata: la macchina da cucire. A Genova c'è un ventenne che fa il rappresentante per una grossa ditta e tra i negozi che fornisce ce n'è uno storico in Corso Galliera, attivo fin dagli anni '20. Nel '64 il proprietario viene a mancare e quel ragazzo prende il negozio. Oggi, esattamente 60 anni dopo, lo incontro tra quelle mura, che oggi ospitano una notevole gamma di poltrone elettriche. Ci sediamo comodi e il sig. Renato Pruzzo mi racconta la sua incredibile storia, degna di un film.

## Un affare sfumato ha dato il via alla fortuna

Negli anni '70 c'è stato il boom delle macchine per maglieria, così il giovane Renato le aggiunge al suo negozio di macchine per cucire: "Ne vendevo cinque o sei al mese, poi ho fatto la fiera qui a Genova e ne ho vendute 200 di botto! Ma quando ho fatto l'ordine dove le compravo, mi hanno raddoppiato il prezzo, così sono andato alla fonte. In Giappone". E' il 1973, il Sol Levante è ancora un mistero per la maggior parte degli europei, ma il giovane Renato è guidato dallo spirito imprenditoriale: "Sono andato nella fabbrica e le ho trovate a un decimo di quello che le pagavo. Ma dovevo comprarne un container e non avevo tutti quei soldi, così sono andato in banca e a quei tempi se lavoravi ti sostenevano: in due giorni ho avuto il prestito, ho comprato il container e le ho smaltite tutte in una settimana". Negli anni '80 con altre persone compra la fabbrica della Vigorelli, poi rivenduta alla Necchi. Pruzzo cavalca l'onda: "A Genova c'era un grande magazzino che me ne comprava 3000 all'anno solo lui". Dopo una ventina di anni la moda finisce, "o meglio, il problema era che le vendevano ovunque, ancora un po' in farmacia!", ma se Renato non scova una novità, sono le novità ad andare da lui...

## Quella proposta di Mike Bongiorno

"Un giorno, tornando dal Veneto, dove andavo agli incontri con i miei rivenditori, in Autogrill un signore mi guarda e mi dice: "Scommetto che lei ha una Ferrari!" - Mah, veramente no, gli rispondo. Insomma, attacchiamo a parlare e mi mostra questi nuovi apparecchi che aiutano le persone a curarsi da sole per tanti problemi di salute ma anche estetici". E così il sig. Pruzzo scopre gli elettrostimolatori. Sono gli anni '90 ed è un imprenditore navigato, sa bene su chi puntare per pubblicizzare i suoi prodotti: così convoca Mike Bongiorno e gira "la réclame". I due chiacchierano e scoprono di aver girato il mondo in lungo e in largo e di avere interessi comuni: insomma, scatta la simpatia e Mike gli propone di girare lo spot insieme così sarebbe diventato famoso. Ed è qui l'unica volta in cui, forse per la tipica

ritrosia ligure, chiude la porta a un'occasione perché il suo volto sarebbe diventato famoso in tutta Italia. Comunque la scommessa è vinta: con Mike Bongiorno testimonial vende migliaia di apparecchi a settimana e l'inarrestabile Pruzzo apre il mercato anche in Grecia.

## Tra tigri, piatti da incubo e incidenti aerei

Tra le sue avventure ci sono anche tre incidenti aerei gravi, tra cui un atterraggio d'emergenza in piena foresta del Borneo: "Siamo rimasti 4 giorni in una capanna, poi sono venuti a salvarci". E uno scampato in Giappone: "Prendevo sempre l'aereo per andare da Osaka a Tokyo, poi un giorno un cliente giapponese mi dice di prendere il treno superelece. Quel giorno l'aereo si è schiantato sul monte Fuji, nessun sopravvissuto". La Cina l'ha girata in lungo e in largo: "Shanghai, Hong Kong e Pechino le conosco meglio di Roma. Un giorno mi hanno portato a mangiare una prelibatezza, "la battaglia del drago", che poi ho scoperto essere carne di serpente e di topo". In India, dove andava a fare da consulente per una fabbrica, è stato invece invitato a una cena da sogno: "Sembrava di essere in un film dei marajà, con un banchetto incredibile e una tigre accucciata davanti alla porta". Insomma, Renato Pruzzo è una sorta di Indiana Jones genovese, che ne ha viste e vissute di tutti i colori andando a caccia di tesori, ovvero di prodotti nuovi da portare nella sua Genova e in Italia.

## Oggi con le poltrone offro un aiuto alla vita

Come i macchinari per pulire e igienizzare i materassi in hotel e case di riposo. E la sua nuova scommessa: le poltrone elettriche. "Mi piacciono perché sono un aiuto alla vita, a qualsiasi età, perché si possono avere problemi di mobilità anche da giovani. E poter essere comodi e autonomi è troppo importante". Ci crede al punto che oltre all'esposizione storica a Genova in Corso Galliera 83r (010 505029), ne ha una anche a Chiavari presso la Conad in Corso Dante 96 (328.9434308 - 328.1539778). Ma per queste niente Cina: le produce in Italia e in Europa. E da buon imprenditore di una volta, con il suo marchio SEMAC, il sig. Pruzzo segue i clienti su tutto: "Abbiamo una gamma che non si trova da altre parti: pensi che abbiamo 250 poltrone in pronta consegna, oppure le possiamo personalizzare in tutto, dalle misure alla forma, tessuto e colore. Ci occupiamo anche della garanzia e assistenza, uno degli aspetti per cui abbiamo clienti da decenni: perché le persone possono venire da noi e dirci di cosa hanno bisogno, magari hanno cambiato il divano e vogliono cambiare il rivestimento della poltrona. E poi parlano con noi direttamente, mica quei centralini che parli coi robot e non vieni a capo di niente". Ecco come ragiona un ragazzo di 86 anni.



**Casa di Riposo il Castagno**

Contattaci

**Il Castagno**  
Residenza per la terza età

**TRIBOGNA**  
Via Sopra la Chiesa 16  
Parcheggio privato  
0185 144 07 03

**COME UNA SECONDA FAMIGLIA**

Il Castagno nasce da una nuova idea di Casa di Riposo in Liguria: non solo una struttura per anziani autosufficienti e parzialmente autosufficienti con servizi medici e infermieristici h24, ma un ambiente familiare protetto e al tempo stesso aperto alla relazione con il mondo esterno, capace di rispondere ai bisogni di cura e assistenza di ogni ospite, diventando un punto di riferimento per l'intero territorio. Un approdo sicuro, un'oasi completamente immersa nel verde e nella natura nel tranquillo Comune di Tribogna, che regala a chi la sceglie come propria residenza bellissimi panorami, comoda da raggiungere da Recco, dalla Val Fontanabuona e dalle principali città del Tigullio, e a poco più di mezz'ora da Genova.

- Assistenza medica H24
- Fisioterapia e ginnastica
- Animazione e svago
- Ortoterapia e giardino attrezzato
- Menù vari, equilibrati e personali
- Lavanderia, stireria e cura della persona
- Piani di assistenza individuali
- Segreteria aperta h09-18

Succede tra Lumarzo e Gattorna, una ASL3 e l'altra ASL4

## ASL DIVERSE: I VOLONTARI NON POSSONO AIUTARSI TRA LORO

- di Giansandro Rosasco



Come tutti sappiamo, i servizi di Croce Rossa e Croce Verde sono importantissimi, anzi è il caso di dire vitali, eppure sono basati sul volontariato e ciclicamente capita a tutte di essere sottodimensionate. Tuttavia, riescono a sopperire grazie alla collaborazione tra quelle presenti sul territorio, mettendo in atto un circolo virtuoso di compensazione. Ma c'è un ma, una nemica invisibile e davvero infima, di cui parliamo spesso: la burocrazia. Sì, sempre lei, a rendere difficili le cose semplici. Ma vediamo cosa accade.

La Croce Verde di Lumarzo non è in formissima per quanto riguarda il numero di volontari, quindi non riesce a effettuare i trasporti programmati, ossia il trasporto in ospedale per chi deve fare terapia oncologica o emodialisi. Automatico rivolgersi alla limitrofa Croce Rossa di Gattorna, ma ecco che arriva lo zampino, o meglio lo zampone della burocrazia: ricadendo il Comune di Lumarzo sotto la ASL 3 (scelta voluta dalle passa-

te amministrazioni) i cittadini non possono avvalersi dei servizi di Gattorna che, ricadendo sotto la ASL 4, è costretta a negare i servizi perché questi trasporti non verrebbero poi rimborsati dalla ASL. Ovviamente i cittadini non conoscono tutti questi laccioli e possono pensare che queste mancate collaborazioni siano dovute alla mancanza di volontà o a una sorta di campanilismo. I cittadini di Lumarzo che devono fare chemioterapia o dialisi possono perciò affidarsi ai servizi privati con una spesa intorno ai 100€, oppure rivolgersi alle pubbliche assistenze rientranti nella ASL 3 e cioè Bargagli, Uscio, Recco o Genova.

### Le soluzioni

Ci sono e sono molte. Intanto, occorrerebbe che qualche politico locale (da un consigliere comunale ad un consigliere regionale, non ci vuole un Ministro) si facesse da tramite per risolvere questa situazione che probabilmente è risolvibile con una semplice convenzione tra ASL diverse. In seconda battuta, visto che il servizio serve principalmente agli abitanti - in questo caso di Lumarzo, ma tutte hanno carenza di volontari -, sollecitare la popolazione locale a dare una mano alla Croce Verde che è comunque un'istituzione storica territoriale. I cambiamenti passano dalla gente: se ci sono dei conflitti è bene risolverli, parlarsi in faccia e ripartire con elezioni associative che sintetizzano le varie idee. E chissà che questi problemi non spingano un po' tutti "a pensare concretamente alla valle...come a una valle" e non come a piccoli orti destinati a morire.

**ADOZIONE: PARLIAMONE A CUORE APERTO**

Gli incontri dell'Osservatorio Adozioni dei coniugi Giansandro Rosasco e Michela De Rosa, rivolti alle famiglie adottive o alle coppie che desiderano adottare, riprenderanno il terzo sabato del mese a partire dal 21 settembre.  
**PER INFO: 328.2256519**

Facebook "OSSERVATORIO ADOZIONI BAMBINI: domande, risposte e proposte di miglioramento"

**LISTE D'ATTESA ASL**

**NECESSITI DI UN ESAME, UNA VISITA O UN RICOVERO MA... I TEMPI SONO LUNGHISSIMI? TI COSTRINGONO A RIVOLGERTI AL PRIVATO?**

Possiamo far sì che l'ASL ti dia appuntamento **ENTRO I GIORNI INDICATI IN RICETTA**

**È TUTTO GRATUITO** siamo volontari contrari alla privatizzazione della sanità

CONTATTA IL REFERENTE DELLO SPORTELLO PER LA LIGURIA  
**GIANSANDRO ROSASCO 328.2256519** (preferibile whatsapp)  
oppure **IMPEGNOCOMUNESALUTE@GMAIL.COM**

Un finto pescatore finito bene, un vero peschereccio finito male e quel dettaglio sull'abbigliamento

# QUEI BAFFI... INSUPERABILI!

*Vi ricordate questo famoso spot degli anni '80? Ebbene, scoprirete che c'è molto Levante, un co-protagonista storico e qualche... barbatrucco!*

- di Michela De Rosa

Tra i tormentoni degli anni '80 c'è una delle pubblicità più brevi, longeve e incisive nella storia della televisione italiana: un pescatore baffuto, con berretto e pipa in bocca mostra una scatoletta di tonno esclamando "Tonno Insuperabile, 170 grammi di bontà...in olio d'oliva!". Minimale e spartana, nel tipico stile ligure. Infatti è stata girata a Santa Margherita e il protagonista è di Moneglia. Si chiama **Franco Botto** e non era un pescatore, bensì un responsabile tecnico alla Fincantieri di Riva Trigoso. Aveva partecipato allo spot per far piacere a un suo amico, **Roberto Pistone**, un regista agli inizi che aveva appena aperto una piccola attività di produzione video e aveva bisogno di "una faccia un po' così". Botto si è prestato quasi per scherzo e di certo non immaginava che sarebbe diventato un mito.

E dire che dello spot era già stata girata una versione, con un protagonista che, evidentemente, non convinceva. Pistone in un'intervista di quello spot disse: "Pensate che l'ho girata con una cinepresa 16 mm. Russa! L'essenza del risparmio. Correva l'anno 1981... Bei tempi però!".

## Qualche curiosità che ve lo farà vedere con occhi diversi

All'inizio si sente un verso, forse di gabbiano, e alla fine un suono simile al frangersi di onde. Entrambi sono stati aggiunti in un secondo momento. E guardando bene (la potete recuperare sul web), si può notare ancora una cosa davvero particolare: Franco Botto impersona il pescatore vestito con giaccone, maglione a collo alto e berretto di lana, ma guardando il peschereccio alle sue spalle si vedono benissimo due persone) in pantaloncini e dorso nudo. E a proposito del peschereccio, all'epoca era un pezzo storico di Santa Margherita, scoprite a fianco come è finito.



**SOPRA:** Franco Botto, responsabile tecnico alla Fincantieri di Riva Trigoso, diventato famoso grazie alla pubblicità di un tonno. Sopra, nello storico spot degli inizi anni '80 e sotto in una foto recente

**A LATO:** il peschereccio Margherita Luisa: dichiarato "degno di interesse dalla Soprintendenza ai Beni storici, artistici ed etnoantropologici della Liguria, per decenni "conservato" nei Cantieri Sangermani di Lavagna, fino alla recente demolizione



## Il peschereccio... naufragato

Lo spot è stato girato al porto di Santa Margherita Ligure e ha per co-protagonista un simbolo della città: alle spalle di Franco Botto si vede infatti il Margherita Luisa, un peschereccio del 1930, la prima imbarcazione a motore adibita alla cattura del celebre gambero rosso di Santa Margherita. Dopo ottant'anni di onorata carriera, fu rilevato dal Comune per restaurarlo. Nel 2014 la Soprintendenza ai Beni storici, artistici ed etnoantropologici della Liguria lo aveva vincolato in quanto *degno di interesse* per via dello scafo in legno, rara testimonianza di arte navale dei pescherecci del Novecento. Il suo brillante destino era quindi di diventare il simbolo dell'attività peschereccia del borgo, per insegnarla e raccontarla, facendolo visitare dalle scolaresche. E ci credevano molto perché per restaurarlo furono messi da Regione e Provincia ben 90 mila euro. Dopo anni di polemiche, nel 2009 sono stati effettuati i lavori, ma poi il peschereccio è sempre rimasto in cantiere, all'aperto. Risultato: peschereccio nuovamente marcio. Nel 2021 la svolta definitiva. La Soprintendenza ha tolto il vincolo all'imbarcazione ormai in condizioni penose ed è stata destinata alla demolizione.

**LA CITTADELLA**  
1930

**BOTTEGA STORICA**  
vendita a ingrosso,  
dettaglio e "a peso"

"Ghè de tutto còme a Zena!"  
Alimentari - Drogheria  
Pulizia - Giardinaggio  
Mangimi - Zootecnia

**NOVITÀ** dal Caseificio San Salvatore  
**latte di BUFALA**  
MOZZARELLE,  
YOGURT E CREMOSI  
nei vasetti in coccia da  
riutilizzare e collezionare!

**CHIAVARI VIA DORIA 16 | 0185.309573**

**Poltrone e divano con rivestimento vecchiotto?**

**Salottino da giardino con l'imbottitura rovinata?**

**Voglia di rinnovare le tende?**

**TAPPEZZERIA SUAREZ  
PENSA A TUTTO!**

- Materassi e cuscini su misura
- Bastoni per tende meccanizzate e manuali
- Vasta scelta di tessuti e tendaggi per interni e per la nautica
- Servizio completo, dai consigli alla realizzazione su misura fino al trasporto

**Ferrada di Moconesi Via A. De Gasperi 39 A/B | 0185.1441036 |**



# QUELLE BANDIERE CHE RACCONTANO LA STORIA DEL MONDO E DI UNA PIAZZA

*Affittarle costava troppo, così negli anni '50 le signore del paese le hanno cucite a mano; una di loro oggi ha 107 anni e ha smesso di contarli*

di Roberto Canepa

Dai primi anni del secolo scorso, durante la Festa Patronale della Madonna Assunta del 15 agosto, dal campanile dell'antica Pieve di Bargagli che svetta sulla Val Bisagno e per secoli ha governato le Chiese limitrofe, festoni di decine e decine di bandiere colorate rallegrano la festa del paese. La nostra straordinaria narrazione ha inizio agli albori degli anni '50 quando il Parroco Don Livio Masia, per continuare la tradizione, con gli scarsi mezzi a disposizione sia di locomozione che finanziari, scavalcava il crinale e scarpinando in Val Polcevera raggiungeva Sestri Ponente per noleggiarli. La fatica era tanta come pure il costo di lire 20.000 che al tempo gravava un po' troppo sul bilancio della Parrocchia. Qui inizia la vera storia dei festoni che sono giunti fino a noi. Alcune pie donne, capaci in lavori di sartoria, iniziarono a cucire le bandiere con stoffe di recupero per evitare l'affitto e la fatica del viaggio; volevano fare le cose in maniera corretta e quindi, munite di un atlante con tutte quelle dell'epoca, hanno iniziato la loro opera disegnando, ritagliando e cucendo i tessuti colorati recuperati. E' il momento di ricordarle: il capo delle sartine **Maria Moresco con la sorella Amelia**, unica ancora vivente con i suoi 107 anni, **Tina Criteri, Irma Conte, Anita e Maria Conimia** e tante altre fornitrici di stoffe e mano d'opera. Piano piano ha preso corpo questa splendida iniziativa e per realizzare i festoni, queste simpatiche e ingegnose signore, con tanta pazienza in un giardino agganciando spaghi su spaghi sistemavano le bandiere così realizzate a debita distanza e studiando anche la cromia dei colori. I cavi che le reggono saranno almeno trecento metri e dalle balconate del campanile disegnano nel cielo arcobaleni colorati degni della tavolozza di un magico pittore. Ad oggi sono ancora conservate e maneggiate con cura e addobbano la piazza durante la Festa della nostra cara Madonna Assunta. Molte delle bandiere rappresentate non esistono più e gli Stati hanno cambiato nome e colori, ma anche questo è simpatico, rappresenta la nostra storia che continua e si evolve.



27 Luglio 1924/2024

## Grande festa per i 100 ANNI della Stazione di Sestri

Tre giorni di eventi, visite, mostre e musica



Era il 25 aprile 1870 quando arrivò a Sestri Levante il primo treno, ma la stazione attuale fu inaugurata il 27 Luglio 1924.

Il Comitato 100 anni Stazione di Sestri Levante ha organizzato un grande evento che venerdì 26, sabato 27 e domenica 28 luglio prevede, tra l'altro, l'emissione di un francobollo, la pubblicazione di un libro, una cartolina illustrativa con annullo filatelico, visite guidate, esposizioni di un treno storico, mostre storiche, fotografiche, un'iniziativa musicale sulla storia del treno nella letteratura americana, momenti conviviali come una serata dedicata a Bruno Lauzi, una serata dedicata ai giovani e una al tango argentino, uno spettacolo per bambini e la donazione di un defibrillatore a cura dei Lions di Sestri Levante. Inoltre sarà esposto il dettagliato plastico (*in foto*) in scala 1:87, realizzato dai Soci Ferrovieri e Modellisti, con i treni in movimento in digitale, raffigurante una piccola parte di "spaccato storico" della città, mettendo a confronto la vecchia stazione e l'attuale.

La **cerimonia di inaugurazione** si svolgerà nella stazione sabato 27 luglio alle 10, alla presenza di autorità civili, militari e religiose nazionali e locali.

# Svendita Totale

## AUTORICAMBI ATTREZZATURE

Batterie moto e auto, caricabatterie, lampadine, AD blue, olio motore, utensileria e attrezzatura varia  
**ANCHE D'EPOCA E DA COLLEZIONISMO**

Merce visionabile tutti i sabato di giugno, orario continuato h10-19 o su appuntamento

### BONADEI ELETTRAUTO

**SESTRI LEVANTE**  
Via V. Fascie 110/112  
328 0569923 | 328 4862132

## Estate al MINIGOLF di Santa Margherita

*Sport, drink e divertimento!*  
In coppia, in famiglia o con gli amici o anche solo per una pausa relax

**Fino al 14 giugno**  
da venerdì a domenica 10.00-19.00  
**Dal 15 giugno**  
da martedì a domenica  
10:00-13:00 e 16:00-24:00

\*Campo 18 buche omologato FIMg  
\*Chiosco bar per aperitivi, bevande e piatti caldi e freddi a tutte le ore!

**Corso Rainusso 16 | 388.7615414**

# LA YAMABUSHI RADDOPPIA: KARATE E DIFESA PERSONALE ANCHE A CHIAVARI

Dal 1992 la scuola è presente a Ferrada, da dove ha saputo conquistare un posto in prima fila nel panorama nazionale



## SOPRA

Carrellata di atleti di varie età e cinture

## A LATO

- Annalisa Costa Campionessa Nazionale Fesik, con la Maestra F. Dondero e l'Allenatrice Martina Giuffra  
- Un incontro tra cinture nere per il progetto di studio e tecnica SHUHARI



## SOTTO

I Maestri Fulvio Santini e Francesca Dondero



Rientra tra le migliori scuole di karate a livello nazionale, si qualifica sempre tra i primi posti nei vari campionati, ha come maestra la più giovane karateka sesto dan ed è la prima in Italia ad aver creato un corso per bambini fin dai 3 anni: ora la Yamabushi fa un altro salto in avanti, con una seconda sede. Oltre a quella storica presso il **Palazzetto dello sport di Ferrada di Moconesi** presente dal 1992 e che conta attualmente 75 iscritti tra **Karate e Difesa personale**, da qualche mese è partito il progetto che vede l'inserimento del karate presso il **Centro Benedetto Acquarone di Chiavari** dove si è chiuso l'anno sportivo domenica 16 giugno con una manifestazione e passaggi di cintura raccogliendo tutti gli iscritti delle diverse sedi, presente il Pres. Dott.ssa Maria A. Melioli.

**Aperte le iscrizioni per settembre**

Grande soddisfazione per la D.T. Maestra Francesca Dondero c.n. 6° Dan per l'atmosfera creata all'interno della ASD dove si lavora in armonia con i ragazzi e le valorose Allenatrici Daniela Casagrande e Martina Giuffra. Orgoglio anche per i risultati ai Campionati Nazionali FESIK di

categoria dove la brava allieva **Annalisa Costa** si è diplomata **Campionessa Nazionale nella specialità kata**. "Le gare non sono l'obiettivo ultimo del nostro studio - afferma la D.T. Maestra **Francesca Dondero** -, perché il Karate si pratica per tutta la vita ed è una continua ricerca tecnica e del nostro io e di perfezionamento interiore, tuttavia la fase di gara serve per metterci di fronte a noi stessi e ad affrontare il confronto e saper accettare le situazioni con un mindset positivo e costruttivo". La Yamabushi partecipa all'attività Federale Fesik dove vengono proposti stage Regionali e Nazionali per l'acquisizione di ore valide per sostenere gli esami. Il 2 di Settembre ripartiranno le lezioni sia a Chiavari che a Ferrada per i baby di 3-4-5 anni, bambini, ragazzi e adulti principianti con uno specifico programma. Le lezioni si svolgono con una suddivisione in base all'età e al livello dei partecipanti. Proseguiranno i corsi per i gradi avanzati e di specializzazione agonistica e tecnica per le cinture nere. Ai programmi di karate si affianca un corso specifico di Difesa Personale rivolto agli adulti, guidato dall'Istruttore **Pietro Di Liberti**

Per info: 347.5305377  
francesca\_dondero@yahoo.it  
facebook.com/yamabushi.official

## IL PROGETTO SHUHARI

Incontri interregionali e di studio della tecnica

I Maestri Francesca Dondero della Yamabushi e Fulvio Santini della CSKS di Busalla hanno ideato un progetto ambizioso, di respiro interregionale, che ha l'obiettivo di riunire tutti gli appassionati di karate tradizionale in appuntamenti itineranti sul territorio nazionale. Il primo si è svolto con successo a **Chiavari l'8 Giugno** e ha contato fino a 50 iscritti provenienti da diverse regioni; il successivo sarà a **Vigevano il 14 luglio** e ne sono già previsti altri in Piemonte e Toscana. L'obiettivo è di creare un movimento di studio della tecnica dello **stile Shotokan tradizionale** senza trascurare le attuali metodologie di allenamento, la biomeccanica e la chinesologia. Questi appuntamenti sono rivolti a praticanti esperti.

Per info: Facebook/Shuhari.karate.do



# SORRIDI CON NOI



Studio Odontoiatrico Bocchi Rossi

Via Nino Bixio n. 24/1 - Chiavari

Tel. 0185 314085

Orario di apertura

lun-ven 8.00 - 20.00

sab 8.00 - 14.00

[studiodentisticobocchi.com](http://studiodentisticobocchi.com)

Informazione sanitaria ai sensi della legge n° 248 (4/7/2006) e legge n° 145 (30/12/2018)

Dott.ssa Bocchi Maria Grazia (Iscrizione Albo Odontoiatri n° 73 di Genova)

Dott. Tommaso Rossi (Iscrizione Albo Odontoiatri n° 3724 di Torino)

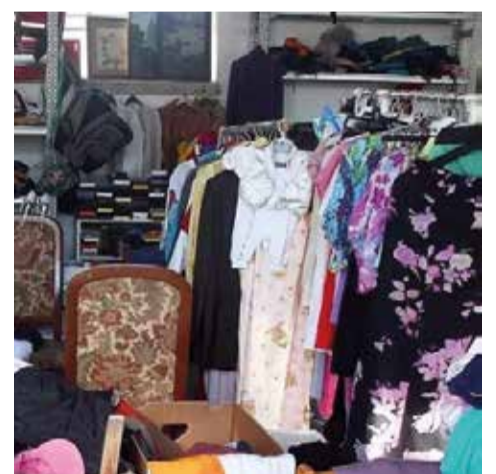
# NO SE CACCI

- di Giansandro Rosasco

## MERCATINO DEL RIUSO A SESTRI LEVANTE: QUANTA SPAZZATURA IN MENO!

- Il gruppo della Croce Rossa che si prodiga sempre in mille attività: dalla gestione e organizzazione del Mercatino del Riuso alla consegna della spesa e di medicinali a persone bisognose, fino a iniziative di condivisione, come in questo giorno in cui distribuivano agrumi a km0

- Alcune immagini di repertorio, che non si riferiscono a merce attualmente disponibile nel Mercatino del Riuso di Sestri Levante



Dopo il boom economico del dopoguerra, abbiamo disimparato ad avere cura delle cose e ad aggiustarle. Per dimenticare quell'epoca di povertà e privazioni, abbiamo creduto che la ricchezza fosse "poter buttare via e ricomprare". Un elettrodomestico aveva un nonnulla: via in discarica. Un giocattolo non veniva più usato: via nel bidone. Persino le confezioni di cibo "da consumarsi preferibilmente entro" finivano nella spazzatura il giorno stesso della data di scadenza. Oggi i tempi sono cambiati, tutti sappiamo che le nostre risorse sono limitate e soprattutto "Il valore delle cose che compriamo - come afferma Pepe Mujica - corrisponde al tempo da noi impiegato per produrle". E poi ci sono il tempo e la fatica che abbiamo dovuto fare per guadagnare i soldi per acquistarle. Quindi buttare via le cose ancora utilizzabili o aggiustabili corrisponde a buttare via il nostro tempo. E, forse ancora più importante, abbiamo capito che usare il terreno come una gigantesca pattumiera non è esattamente una buona idea. Perché è lì che finisce tutto. Vogliamo quindi dare visibilità a tutte le iniziative che in modi diversi contribuiscono a questa inversione di tendenza e su questo numero il focus è su Sestri Levante.

Qui infatti da anni è attivo il **mercato del riuso**, un luogo dove i cittadini possono portare gli oggetti che finirebbero in discarica: libri, vestiti, fumetti, giochi, mobili, oggettistica e quant'altro. Chiunque può prenderli, anche non residenti del Comune, a differenza del mercatino del riuso di Chiavari, aperto solamente ai residenti e sinceramente non se ne capisce il motivo giacché l'obiettivo non è avvantaggiare qualcuno, ma far sì che nulla più finisca nei cassonetti o - peggio - abbandonato per strada o nei boschi. Nessuno diventa ricco, così come far rivivere questi oggetti non è "una cosa da poveri", ma un atto di lungimiranza.

Ma torniamo a Sestri Levante: il mercatino, da qualche mese è gestito in una nuova veste ed è fruibile grazie ad una rete di volontari che si adoperano per organizzare il materiale e le aperture. Un grande supporto viene dalla **Croce Rossa Italiana delegazione di Sestri**, che può anche beneficiare direttamente di questo circolo virtuoso: tutte le **strumentazioni sanitarie**, come stampelle, carrozzine o piccoli strumenti diagnostici vengono infatti prese in conse-

gna dai volontari che li sterilizzano, rendendoli idonei per le persone che li richiedono e magari non li possono comprare. Se non è lungimiranza questa!

Tuttavia, qualche piccolo miglioramento all'area esterna del mercatino si potrebbe fare, basterebbero una panchina e un ombrellone per mitigare la calura non solo per chi è in attesa di entrare - specie anziani, mamme con bambini piccoli, donne incinta, portatori di handicap, etc - ma anche per i volontari stessi. Inoltre, quasi tutti i visitatori da noi ascoltati lamentano una riduzione dei tempi sia degli orari per il conferimento sia del mercatino del riuso rispetto alla passata amministrazione. E' comunque in progetto una importante novità per la comunità del Levante, come ci dice Piero Migliori, responsabile CRI della gestione in loco: "Una villetta limitrofa al mercatino presto diventerà sede per la mensa dei poveri sostenuta da tante associazioni, compresa la Croce Rossa". Insomma da cosa nasce cosa e speriamo che in tutto il territorio qualcuno prenda spunto per duplicare questo servizio anche in altri Comuni.

**ELETTROMAX**

CONSIGLI, VENDITA, INSTALLAZIONE E ASSISTENZA  
Elettrodomestici | Illuminazione | Liste nozze | LEGO  
Cogorno C.so IV novembre 28 0185.380416

**YOKOHAMA**

**CDG ONE** CONSULENTE DI GUIDA  
**CoCAP Gomme**  
Walter 3479401984  
Andreino 3487040176  
Tel. 0185/939751 Fax. 0185/939447 E Mail: capgomme@libero.it

AUTO-MOTO-CAMION-FUORISTRADA-MOVIMENTO TERRA  
CONVERGENZA ELETTRONICA-CERCHI IN LEGA  
FURGONE ATTREZZATO PER INTERVENTO SUL POSTO

**NUOVA ERRE EFFE** RECCO Via S. Rocco 87 B2  
TEL 0185/722681  
www.nuovorerreeffe.it | info@nuovorerreeffe.it

**Tasso zero IN 20 RATE** (50% di sconto)

AMPIA ESPOSIZIONE  
Serramenti in alluminio, legno e pvc  
Porte interne e blindate - Tapparelle

**CONTATTACI ORA**  
per il tuo preventivo!

# AVIA NINTE!

## LE REGINE DEL RICICLO

Sono tutte donne e hanno una missione: aiutarvi a trasformare gli oggetti inutili in... denaro



## LE IDEATRICI DELLO SVUOTACANTINE

"Metti insieme un'accumulatrice seriale e una patita del riciclo, aggiungi un pizzico di volontà organizzativa ed ecco la strana coppia del "non si butta via niente"!". Si descrivono così **Roberta Podestà** dell'associazione "I nuovi Garuli" e **Antonella Podestà** che insieme hanno ideato lo **SvuotacantineNE**, un mercatino dell'usato aperto a tutti: chiunque può andare a vendere i propri oggetti e lo spazio viene dato gratuitamente. Avete l'occasione di organizzare il vostro "banchetto" nelle due edizioni annuali, **terza domenica di settembre e di maggio**. Inoltre, ci possono essere angoli gastronomici o iniziative di arte del riciclo e il paese si trova a poche centinaia di metri, con bar e trattorie tipiche per il ristoro. **Info: 370.3323784**



## I MERCATINI A SESTRI E CASTIGLIONE

Creati da **Cristina Olivieri**, si svolgono ogni prima domenica del mese a San Bernardo di Sestri Levante e la seconda a San Pietro di Frascati, Castiglione Chiavarese. Chiunque può prenotare uno spazio per vendere e troverà anche la stessa Cristina: il ricavato del suo banchetto va all'associazione Vita che Rinasce Onlus nata dopo il terremoto di Amatrice. **Info: 392 272 1217**

## IL MERCATINO A LEIVI

**Beatrice Sanguineti** è la new entry del mondo del riciclo: dopo quello di giugno, sta lavorando per portare una seconda edizione del Mercatino a Rostio di Leivi per la metà di settembre. **Info: beasanguini22@gmail.com**



## OPPURE... METTI IN ASTA!

In tv hanno solo le veline, noi abbiamo "le astine", ovvero **Veronica Franzese** e tutti i collaboratori della pagina facebook "Asta a partire da 1€ zona Levante, Tigullio. L'originale!!!" seguita da oltre 20.000 persone: qui è possibile mettere in asta le cose che non si utilizzano più, racimolando anche qualche Euro. Inoltre, spesso vengono organizzate aste di beneficenza, in cui le persone possono devolvere il ricavato all'associazione del mese: in foto la donazione di 4.000 euro al Gaslini. **Info: alla pagina facebook**



## QUANTO CIBO BUTTATO! PUOI SALVARLO

Quella sotto è un'immagine sconcertante, vero? Ogni giorno vengono buttate tonnellate di cibo ancora buono. I motivi? Scadenza vicina, confezione imperfetta, frutta e verdura leggermente bacate, quindi "non bellissime". Inoltre, c'è tutto quello che la sera resta invenduto in panifici, pasticcerie, bar etc.. Per fortuna si sta facendo molto per arginare questo scempio, una di queste è un'iniziativa di cui vi parliamo anni fa, ma che è sempre utile ricordare. Si tratta di **TO GOOD TO GO**, ovvero "Troppo buono per essere buttato": è una semplice app da installare sul cellulare che permette di vedere i negozi, bar, supermercati etc che cedono quel cibo a bassissimo prezzo. In pratica le attività che aderiscono, preparano dei sacchetti con del cibo misto che può essere acquistato a metà prezzo o anche meno. Anche in questo caso, comprarli non è "da poveri", infatti è utilizzata soprattutto dal ceto medio alto e con buona istruzione, proprio perché si comprende il valore di questa iniziativa.



## LIBRI LIBERI (GRATIS PER TUTTI)

La lettura è un piacere ed è bello condividerla. Su questo principio sono sorte un po' ovunque postazioni di **BOOKCROSSING** in cui lasciare i libri o prenderli gratuitamente. Possono essere casette, solitamente decorate in modo carinissimo, sparse in luoghi pubblici come piazze o giardinetti, oppure all'interno di fermate del bus o di ex cabine del telefono, oppure all'interno di negozi o luoghi pubblici come quello presso la saletta della Coffe House & Bistrot di Villa Durazzo. Cercate la casetta più vicina a casa vostra, lasciatevi sorprendere dai titoli che vi troverete e scegliete i compagni da leggere in questa strana estate. In fondo, cosa è più adatto di un libro sia sotto la pioggia che sotto l'ombrello? **Segnalateci la postazione bookcrossing della vostra zona!**



**PASTICCERIA GALLETTI**  
Torte, biscotti e frolle,  
cioccolatini, merendine,  
e altre golosità artigianali!

Favale di Malvaro 0185.975000  
www.pasticceriagalletti.it

**HA VINTO 2 VOLTE IL  
"FIGASSETTA AWARD"**  
Concorso di Corfole per la miglior focaccia del Levante

*Vieni a scoprire perché!*

Panificio Perrone  
Cavi di Lavagna Via Pavia 36 | 0185.390543 | Chiuso il mercoledì

# LA CHIAVARI DEGLI ORTOLANI

Di quando c'erano gli orti e una volta l'anno mio padre tornava prima dai campi per vestirsi a festa e portare in processione la nostra Madonna dai campi per vestirsi a festa e portare in processione la nostra Madonna

- di Maria Rosa Bellagamba



Foto scattata il giorno in cui l'arca della Madonna veniva esposta in cattedrale per la novena e i festeggiamenti dopo un breve percorso sulla piazza antistante, sempre portata a braccia dagli ortolani vestiti in borghese



Dicembre 1958: ultimo orto in Chiavari, coltivato dall'ortolano Giovanni Bellagamba ed esteso da via Nino Bixio a Corso de Michiel, ma già destinato dai proprietari alla vendita come area fabbricabile, come attesta il cartello

Bello, alto, portamento eretto, serio e sereno al tempo stesso, tutto dedito solo alla famiglia e al lavoro. Credo fosse così obiettivamente, ma di certo tale appariva mio papà ai miei occhi di bambina, ancor di più la sera del 2 luglio perché lui che faceva l'ortolano, l'ultimo nella città di Chiavari, quella sera rientrava a casa per la cena molto prima del solito (i contadini, si sa, cenano tardi per lavorare nelle ore fresche dei lunghi pomeriggi estivi) e si dedicava alla cura della sua persona: barba, capelli, camicia bianca a righe fini, come poche altre volte durante l'anno. Da giorni in famiglia si attendevano quelle ore in cui sacro e profano si fondevano in un'atmosfera di festosa religiosità per onorare la Santa Patrona della città, venerata con il titolo di Maria Santissima dell'orto. La nonna era andata alla novena tutti i giorni di buon mattino, una zia aveva tagliato e cucito il vestitino nuovo per me e per la mia sorellina, l'altra zia si industriava a cucinare in orario la cena in cui non potevano mancare i primi pomodori maturi della stagione raccolti nell'orto, due giorni prima noi bambine avevamo partecipato all'offerta dei fiori alla Madonna (rigorosamente gladioli bianchi o rosa) e la mamma ci avrebbe portate alla processione.

## L'orgoglio degli ortolani

Il momento più eccitante e persino commovente era quello in cui io e la mia sorellina riuscivamo a intravedere e riconoscere, tra gli ortolani che avevano l'onore e il diritto di portare la cassa della Madonna dell'orto, nostro padre che, se a sua volta ci vedeva, scambiava con noi un sorriso furtivo. Gli ortolani portantini credo

fossoro in tutto 18, otto per ogni turno più due con la funzione di *regièu* (guida). Erano tutti vestiti di bianco (e lo sono tuttora) e portavano al collo un fazzoletto celeste annodato davanti. Uomini giovani, forti, abituati alla fatica, si prestavano con una devozione schiva e anche con orgoglio a portare la cassa della Madonna dell'orto che pare sia particolarmente pesante. Negli ultimi anni mio padre ha avuto anche il privilegio (ma cui ricordo che preferiva "camallare") di indossare *u cappin du regièu*, una specie di coprispalla di damasco che distingueva i due decani che avevano il compito, uno davanti alla cassa e uno dietro, di guidare il gruppo degli ortolani, dare il via, controllare la direzione e decidere le soste e i cambi.

## Le soste, tra spirito di... vino

Una sosta obbligatoria e penso gradita era in Carrugio presso l'armeria della famiglia Lanata che offriva un bicchiere di vino ai portantini, segno di riconoscenza e occasione di ristoro. Un'altra sosta era presso la chiesa delle Clarisse: la cassa con il quadro di Maria entrava da una porta della chiesetta e usciva dall'altra dopo aver sostato alcuni minuti perché le suore di clausura, al di là delle grate, potessero salutare la Madonna con la loro preghiera.

## Che bella l'atmosfera delle feste de lùggiu

Lungo il percorso della processione luminari accesi sui balconi, drappi di broccato alle finestre, ali di innumerevoli fedeli di Chiavari, di Lavagna e dell'entroterra... e la cattedrale illuminata da



Foto ricordo sotto il pronao della cattedrale (presumibilmente anno 1943)  
La signora potrebbe essere a Scia Ravenna, benefattrice

decine di lampadari a bracci: li chiamavamo *brancole* e sono convinta di averne contati ottanta (da alcuni anni non più esposti a causa di lavori di restauro che è stato possibile eseguire solo in parte e al momento sospesi). Dopo il *panegirico* del Vescovo e lo spettacolo dei *fuochi pirotecnici* (per me unica occasione durante l'anno di andare a dormire quasi a mezzanotte e di conseguenza svegliarmi la mattina seguente quasi a mezzogiorno!) *le feste de lùggiu* potevano dirsi concluse.

Ma l'eco rimaneva ancora vivo: io cercavo in tutti i modi di riprodurre con il disegno i fuochi d'artificio, ma non ero mai soddisfatta delle

mie produzioni perché chi poteva dare l'effetto luce con le matite di legno colorate di cui disponevamo allora? Mica esistevano i pennarelli glitterati... E i grandi? Per giorni tornavano a discutere dell'andamento della processione: guai se si fosse *streppà*, divisa in due tronconi o se la cassa avesse appena accennato un movimento a zig zag o, peggio ancora, se avesse rischiato di sfiorare un cavo teso in aria. Bei tempi, quando le occasioni di festa erano rare, ma quelle poche erano attese, vissute e ricordate con viva emozione. Come faccio qui, ancora oggi con questo scritto per Corfole.

# AFFARI D'ORO! 30% 40% 50%

## SU OLTRE 150 POLTRONE MOTORIZZATE IN PRONTA CONSEGNA!



- VASTA GAMMA DI MODELLI E TESSUTI
- ASSISTENZA ANCHE DOPO LA GARANZIA
- PAGAMENTI PERSONALIZZATI ANCHE IN PICCOLE RATE MENSILI



VALUTIAMO  
IL TUO USATO!  
Chiamaci per info



DA 40 ANNI N.1 IN LIGURIA  
nella vendita di POLTRONE MOTORIZZATE

**AMPIA ESPOSIZIONE A CHIAVARI**

di poltrone, divani letto, reti, letti e materassi

**PRESSO CONAD IN CORSO DANTE 96**

AMPIO PARCHEGGIO INTERNO | INFO: 328.9434308 - 328.1592778

**RICHIEDI UN NOSTRO INCARICATO A DOMICILIO PER UN PREVENTIVO GRATUITO**

PRIMA DELLA CITTADINA C'ERANO DUE BORGHI SEPARATI

# A SANTA ERAN TUTT'ALTRO CHE SANTI!

*“Margaitin e corteixi” sono stati per secoli nemici per la pelle, poi ci pensò Napoleone a sistemare le cose...*

- di Gregory Raffa

Oggi è uno dei simboli della città, ma il castello di Santa Margherita Ligure - edificato nel 1550 dopo l'assalto del pirata Dragut a Rapallo - divideva due borghi rivali che oggi formano Santa Margherita Ligure. Per capire questa storia occorre immaginare il Golfo del Tigullio a cavallo tra 1700 e 1800, quando era costituito da piccoli agglomerati di pescatori senza strade, senza i tunnel che oggi li uniscono tra loro e quindi anche senza la ferrovia. Ora immaginiamo due nuclei di casupole lungo la spiaggia, separati dal Castello a picco sul mare, con un'unica via di collegamento, l'attuale via Manara. Questi facevano riferimento alle parrocchie di Santa Margherita e di San Giacomo di Corte nel quartiere di Pescino, all'interno del Capitaneato di Rapallo, che aveva competenza anche sulla media Fontanabuona (Cicagna, Moconesi, Favale di M., Lorsica, Coreglia Ligure, Orero).

Le sorti dei due borghi sono segnate dall'odio tra gli abitanti: chi attraversava il confine, sancito dal castello, si sentiva quasi all'estero! La tensione era forte e, per darvi un'idea del clima "amorevole", i *margaitin* erano soliti depositare l'immondizia sul confine, apostrofando i *corteixi* come "Cantone delle Puttane" (scusate, ma così è!). Uno dei pomi della discordia era il fatto che i cittadini della parrocchia di Santa Margherita non potessero raggiungere la chiesa dei Cappuccini con la propria processione poiché, per farlo, dovevano attraversare il territorio di San Giacomo. Sfogliando il libro dei battezzati nelle diverse parrocchie si evince che questi avevano i medesimi cognomi... Insomma, una "guerra santa" tra cugini.



IMMAGINI DALLA MANIFESTAZIONE "VIE ANTICHE DI CORTE" DELLO SCORSO APRILE, A CURA DELL'ASSOCIAZIONE GENTE DI LIGURIA E DEL COMUNE



Ci pensò Napoleone a sistemare le cose. Sì, perché nel 1797 quando tutta la Liguria divenne parte dell'Impero Francese, il territorio dei due borghi rientrò nel dipartimento del Golfo del Tigullio, con capoluogo Rapallo. Ma i rapporti tra le due borgate, ben distinte politicamente e religiosamente, e i loro abitanti - i "Margheritini" e i "Giacomini" - s'incrinarono più volte con aspri confronti. Solamente nel 1800 fu steso un documento congiunto dove s'impegnavano nel rinsaldare i rapporti. Fu l'imperatore Bonaparte che il 22 dicembre 1812 con un decreto imperiale unì le due municipalità in un unico ente amministrativo: il **Comune di Porto Napoleone**.

Il nome riflette l'intenzione di costruire un grande porto militare per il gigantesco arsenale dell'impero. Progetto che però non vide la luce poiché nel 1813 Napoleone fu sconfitto. Ma l'intenzione di costruire un grande porto nel golfo del Tigullio rimase il desiderio di molti e si ripresentò quando Cavour ne fece studiare il progetto in alternativa a quello di La Spezia, che poi venne preferito soprattutto per motivi militari. All'epoca molti cittadini lo considerarono un male; oggi possiamo tutti rallegrarci che sia andata così. Arriviamo al 1818, quando il potere amministrativo fu affidato ad un "Consiglio degli Anziani" che riunì le due comunità nel solo **Comune di Santa Margherita di Rapallo** nella provincia di Chiavari sotto la divisione di Genova. E infine, arriviamo al 1864 quando assunse il nome attuale con un apposito decreto reale di Vittorio Emanuele II di Savoia. E vissero tutti, sanmargheritesi e contenti. Certo, riscoprire che quelle che oggi diamo per cittadine "fatte e finite" erano invece borghi che si odiavano fra loro, fa riflettere su quanto sia discutibile il concetto di "foresto".

## Perché Santa Margherita?

*Il nome deriva da una martire cristiana del III secolo venerata come protettrice delle donne in travaglio. La leggenda dice che fu inghiottita da un drago (il diavolo) in prigione, ma riuscì a fuggire usando una croce*



## Frugone: di forconi e curiosi

*Ci sono poche persone con questo cognome, quasi tutte nel Levante; poi all'estero, dai nostri migranti*

È un cognome poco diffuso in Italia: sono solo un'ottantina le famiglie con questo cognome e la quasi totalità è a Lavagna e nel Tigullio: 73 in Liguria, 3 in Piemonte e 3 in Lombardia. Il cognome Frugone riprende quello che forse era un soprannome scherzoso dato a chi avesse l'abitudine di frugare, curiosare. Potrebbe anche derivare dal 'frugone' un bastone con punta usato per frugare il terreno o anche lo scovolo per pulire forno, dal francese *fourgon*. Ma in letteratura era anche inteso un colpo dato con tale bastone a punta o con una lancia: Luigi Pulci, poeta toscano del XV secolo, nel suo poema "Morgante maggiore" parla di chi "menava frugoni, che si sentien le corazze sfondare".

Esiste anche un'altra teoria che legherebbe il cognome al latino *frucare*, "frugare", e da *fruca*, il forcone usato per la raccolta del fieno; il che farebbe pensare al mestiere di agricoltore svolto dai capostipiti. La famiglia, originaria di Chiavari e Lavagna, la troviamo presente dalla prima metà del XVI secolo a Genova e nel 1528 è iscritta all'albergo dei Salvago con lo stemma riportato sul Libro d'Oro della nobiltà genovese, che in campo azzurro porta una colonna sul suo piedistallo d'argento accostata da due gigli d'oro.



Roberto Frugone e Pedro Frugone

### PERSONAGGI NOTI

Tra i membri della famiglia vi fu **Giovanni Bernardo Frugone** senatore dal 1632, doge della Repubblica di Genova dal 1660 al 1661. Fu eletto il 28 ottobre 1660, ma il suo fu un dogato brevissimo: nel successivo febbraio una malattia contratta al gran ballo organizzato per le nozze di Lazzaro Doria lo condusse alla morte a Genova il 22 marzo 1661.

Interessante la storia **Luigi Frugone** (1862-1953) che con la ditta Frugone & Preve fondò di una delle più antiche industrie risiere italiane, iniziata a Sampierdarena nel 1905, poi trasferita a Novara e successivamente, nel 1926, a Robbio Lomellina, una nota zona risicola. L'azienda nel 1943 diede vita al marchio **Riso Gallo**. Luigi Frugone non era solo un imprenditore, era il collezionista che con il fratello Lazzaro G. B. (1860-1935) completò una raccolta di dipinti, sculture e disegni dei maggiori artisti italiani dell'Ottocento e del periodo della *Belle Époque*; la collezione fu donata per lascito testamentario al Comune di Genova ed è oggi conservata nella villa Grimaldi Fassio a Genova Nervi. Entrambi i fratelli erano noti per la loro generosità, per le tante donazioni al Comune di Genova, tra cui quelle che hanno portato alla costruzione di padiglioni dell'Ospedale San Martino.

Venendo ai giorni nostri, segnaliamo il casarese **Roberto Frugone**, musicista, insegnante di pianoforte e chitarra, cantautore, professore di lettere e animatore socio educativo. L'emigrazione ligure ha portato i nostri cognomi in tutto il mondo, specie in America Latina: è infatti cileno **Pedro Frugone**, chitarrista dei La Ley (in italiano "la legge"), gruppo pop rock vincitore di un Grammy Award e di due Latin Grammy Award.

**PRANZO DI LAVORO €11**  
Dal lunedì al venerdì, con acqua, vino, dolce e caffè

**I MENÙ SU PRENOTAZIONE**  
+ antipasto, dolce, acqua, vino, caffè e liquorino

- \*Stock a go-go! €28
- \*Tagliata a km0 €28
- \*Weekend in campagna €28
- \*Focaccia al formaggio €20 (giovedì o sabato)

**NOVITA**

**CELESIA VIA DEVOTO 35, A 10 MIN DA CARASCO**  
0185.357740 - 347.5310635 - 339.5495390  
Aperto tutti i giorni, la sera su prenotazione

## Tappi di sughero: un tesoro in casa!

*Sono di materiale naturale, estratto dalla corteccia di una quercia e hanno usi sorprendenti: non buttarli!*



Il sughero si ricava da una quercia che impiega ben 43 anni per arrivare al giusto punto di maturazione per la "decortica": così si chiama il procedimento attraverso cui si ottiene il sughero e viene fatto a mano. Dietro un tappo di sughero c'è quindi molto. Il miglior modo per onorare tutto ciò è riusarlo, col vantaggio che si tratta di un materiale totalmente organico.

#### PER IL VERDE

1. Pacciame naturale: usa i tappi per coprire il terreno intorno alle piante. Questo aiuta a mantenere l'umidità del terreno, riduce l'evaporazione e previene la crescita delle erbacce
2. Nei vasi: prima di inserire le piante, posiziona alcuni sul fondo per un drenaggio naturale
3. Nel terreno: favoriscono l'aerazione, mantenendolo leggero e favorendo lo sviluppo radicale sano
4. Irrigazione a goccia: piante idratate quando sei fuori casa grazie a una bottiglia capovolta tappata con un tappo di sughero forato.

#### PER LA CASA

1. Conservazione della frutta: taglia i tappi a metà e inseriscili nel cestino della frutta: il sughero assorbe l'umidità e previene la formazione di muffe.
2. Allontanamento delle mosche: l'odore del sughero può tenerle lontane. Inserisci pezzi di sughero dove più ti occorre, come vicino ai cibi.
3. Assorbimento degli odori: posiziona alcuni tappi nel frigorifero
4. Protezione del pavimento: taglia dei piccoli dischi di sughero e incollali ai piedi dei mobili per proteggere il pavimento dai graffi.
5. Profumatore: con qualche goccia di un olio essenziale che ti piace, fungerà da profumatore per armadi, cassetti, scarpiera e per l'auto
6. Accendi-fuoco: come detto, il sughero è legno, quindi biomassa.

## Coi sassi e i legni del mare



Roberto Raviasco fa creazioni con legni e sassolini di mare nonché con lampadine esauste al cui interno inserisce cassette che riproducono i nostri borghi liguri. Lo trovate nei mercatini con l'insegna "RiciclArt by Roby", anche su Facebook e Instagram.



## #ZENÉIZE

prof. Franco Bampi  
www.francobampi.it  
zena@francobampi.it



### SAPETE ZUGÀ A CIÀVAI?

La famosissima *A cansón da Chéulia* canta così: "Fæto pôi 'n pô ciù grànde me n'andàva a l'A-casêua / co-i figeu zugàvo a l'êua co-e figétte da mæ etæ...". Ma come si giocava a l'êua?

Per prima cosa bisogna **zugà o dâse a-o bagón** (fare la conta) per decidere **chi sta sótta**, cioè a chi tocca rincorrere per primo gli altri. A questo punto chi sta sótta conta: **un, doi tréi, a l'êua**.

E incomincia **a scorì** (rincorrere) gli altri. Afferrato un bambino, il gioco ricomincia da capo: ora chi sta sótta è quello che si è fatto prendere. Il problema è come si scrive **a l'êua**. Questa grafia è tratta dallo spartito de *A cansón da Chéulia*, e così è registrata dal Gismondi (1955): ma **êua** non vuol proprio dire nulla! Il Casaccia nel 1851 la registra come parola unica: **all'êua** e la traduce "allora, coll'o largo", per poi pentirsi e registrarla nel 1876 come **all'èa**, "forse dal francese allez" (dai!, forza!). E **all'èa** è la voce registrata dal Frisoni (1910). Io propongo un'altra versione: dato che si dice **zugà a** (giocare a) si dovrebbe scrivere **zugà a Lêua** dove **Lêua** è la parola genovese per la città di Loano. Quindi **zugà a Lêua** vorrebbe dire giocare al modo di Loano, esattamente come **zugà a Ciàvai** (registrato dal Casaccia sia nel 1851 sia nel 1876) significa giocare al modo di Chiavari, che consiste nel gettare su un piano una manciata di noccioli, noci, o simili; quindi con delle **bicelæ**, o **miceleæ** (buffetti) far sì che uno di questi vada a colpirne un altro.

**Se scòran i figeu zugàndo a Lêua**  
(Vito Elio Petrucci, in grafia mia)

## COSA VEDI?

**Cos'è successo alle gambe della bambina?**

**Gira la pagina e scopri lo qui sotto**

Nulla! Semplicemente ha in mano un sacchetto di popcorn che si mimetizza con l'ambiente



## #CURIOSANDO

Curiosità curiose per restare curiosi!  
- di Michela De Rosa



### ANGURIA, COCOMERO O PATECA?

Sempre presente nei banchetti dei nobili durante il Rinascimento, divenne poi un cibo di sussistenza per le famiglie contadine nell'Ottocento. Famoso è l'episodio, oggi oggetto di rievocazione storica a Gualtieri (RE), di Garibaldi che durante un suo viaggio, il 19 agosto 1859, si fermò alla vista di alcune angurie esposte in un negozietto. Assieme ai suoi ufficiali accaldati, volle rinfrescarsi con questo prodotto, rimanendo estasiato.

#### L'ORIGINE VI STUPIRA'

Il *Citrullus lanatus* è una pianta della famiglia Cucurbitaceae, proveniente dall'Africa, dove veniva coltivata già 5000 anni fa; fu portata in Europa dagli Arabi.

#### ANGURIA, COCOMERO O PATECA?

Il nome **anguria** è una variante settentrionale per il toscano **cocomero**: entra in italiano attraverso il veneziano dal greco tardo *angúria* plurale di *angú-rión*, ossia 'cetriolo'. Ma in Liguria tutto questo non arriva e resta più fedele al nome originario, anche se per vie molto lunghe: in zeneise questo meraviglioso frutto estivo è infatti detto **pateca** dal francese *patèque*, mutuato dal portoghese *pateca*, a sua volta proveniente da una voce malese di origine araba.

#### EH NO, NON È UN FRUTTO

Sebbene il cocomero appartenga alla categoria frutta è tecnicamente una forma di falsa bacca chiamata *peponide*. I *peponidi* vengono dalla famiglia delle Cucurbitaceae, una varietà che ha una dura scorza esterna rispetto a quella morbida, facile da masticare. Le varietà nel mondo sono circa 1200, suddivise in quattro macro categorie in base alla presenza o meno dei semi, nonché a dimensioni o colori diversi. Il cocomero entrato nel Guinness dei Primati nel 2013 è stato coltivato nel Tennessee (USA) e pesava 159 kg!

agriturismo

# Da O Cason de Larwego

The sound of silence

Seguici su Instagram e Facebook

**I NOSTRI MENÙ**

**Buongustaio**  
Antipasti, primo, secondo e contorno, dolce, acqua, vino, caffè e liquorino  
€25

**Buona forchetta**  
Antipasti, 2 primi, 2 secondi e contorni, dolce, acqua, vino, caffè e liquorino  
€30

**EVENTI**  
Spazio e cibo  
Sale interne e spazi esterni per cerimonie, meeting aziendali e team building  
Chiedici info!

**Loc. Cichero | 333.2121161**  
Aperto da venerdì sera a domenica a pranzo | Richiesta prenotazione  
Spazi per eventi, meeting aziendali e team building

## TEST: che balcone sei?

Osserva i due balconi: a cosa ti fanno pensare e come ti fanno sentire? Cosa pensi di chi li abita?

Poi gira la pagina e leggi.



La vita ci mette davanti a delle condizioni e solo noi possiamo fare la differenza

## I 10 PASSI PER LA FELICITÀ

### Meditazione con Seneca



Hanno oltre 2000 anni ma i suoi insegnamenti sono attualissimi, perché hanno a che fare con la profondità della vita. E quella resta immutata nel tempo. Leggine uno alla volta, chiudi gli occhi, respira e assimila il messaggio. Quindi pensa a come incide sulla tua vita, se vuoi migliorarlo e come puoi farlo. Se su alcuni senti rabbia o frustrazione non censurarti: è un'informazione preziosa! Pensa a come migliorarlo. Se non puoi cambiare i fatti, puoi cambiare come ti fanno sentire. Hai questo potere. Poi fatti un sorriso e passa al successivo.

1. Dai valore al tuo tempo più che ai tuoi beni.
2. Impara a piacere a te stesso. Quello che tu pensi di te è molto più importante di quello che gli altri pensano di te.
3. Frequenta le persone che possono renderti migliore.
4. Metti a frutto ogni minuto; sarai meno schiavo del futuro se ti impadronirai del presente.
5. Soffriamo molto di più per la nostra immaginazione che per la realtà.
6. Non tutte le tempeste arrivano per distruggerti la vita. Alcune arrivano per pulire il tuo cammino.
7. Ammira chi tenta grandi imprese, anche se fallisce.
8. Non inciampare in qualcosa dietro di te.
9. Anche se il timore avrà più argomenti, scegli la speranza e metti fine alla tua angoscia.
10. Il maggior ostacolo alla vita è l'attesa: fa dipendere tutto dal domani e, intanto, sciupa l'oggi.

## SFIDA SUDOKU

facile

					8		
	5		6		1		3
6			2				7
	8			6			
	3	6	9				
2				5	9	7	
3				8			
9					5		4
					7	9	

difficile

		5				3	
				3			
	9	1		7	5		8
6							9
	3		1			4	6
2				6			7
					6	8	
8		9					
				8	7		2

INDOVINELLO

Quando sono in piedi loro sono sdraiati, quando sono sdraiato loro sono in piedi. Di cosa parlo?

SOLUZIONE:

capovolgi per leggerla | parlo dei piedi

**IL MUTUO MIGLIORE**  
Te lo troviamo noi.  
Vieni a incontrare il nostro Consulente del Credito

**12 luglio OPEN DAY**  
16:30 - 19:00

**RE/MAX ALL WINNERS CHIAVARI**  
Il centro di mediazione immobiliare più grande del Levante

Chiavari Corso Dante 50 int 3 Scala A allwinners@remax.it - 0185.1871091

## #AVVOCATO

Avv. Gabriele Trossarello  
Studio: Chiavari, Gattorna  
Per quesiti legali:  
Tel 0185.931015  
gtross@libero.it



### SERVITÙ DI PASSAGGIO CARRABILE: VA CONCESSA SE CI SONO ALTRI ACCESSI?

Enrico (nome di fantasia per motivi di privacy) ci scrive per comunicarci di essere proprietario di un terreno comunicante con la pubblica via. Un vicino, che chiameremo Giorgio, ritiene di aver diritto di passarvi con l'auto, in quanto ritiene che il suo fondo sia intercluso, perchè l'unica possibilità di accesso dalla pubblica via sarebbe costituita da un giardino pubblico, percorribile solo a piedi e chiuso nelle ore notturne. Enrico ritiene che, in realtà, vi siano altre vie di accesso carrabile alla proprietà di Giorgio e sarebbe pronto a dimostrare tale circostanza anche in giudizio, se necessario. Pertanto ci chiede come potrebbe concludersi una eventuale causa.

Penso di poter tranquillizzare Enrico. Infatti, in un recente caso, identico a quello descritto dal nostro lettore, la Corte di Cassazione ha annullato una sentenza nella quale una Corte d'Appello non aveva spiegato esaurientemente il motivo per il quale non aveva preso in considerazione l'esistenza di vie alternative di accesso alla via pubblica diverse da quella che passava per il fondo sul quale un soggetto chiedeva di dichiarare la sussistenza di una servitù coattiva. A questo proposito la Suprema Corte afferma: "Nel caso in esame, la Corte di Appello affronta soltanto il profilo dell'interclusione del fondo di proprietà B.B. (...), ravvisandolo sulla base del fatto che l'accesso allo stesso sarebbe possibile soltanto attraverso un giardino pubblico, soggetto a chiusura nelle ore notturne e non percorribile se non a piedi (...). Al contrario, il giudice di merito avrebbe dovuto, una volta accertata la sussistenza dell'interclusione, verificare la praticabilità di accessi diversi alla pubblica via rispetto a quello individuato a carico del fondo degli odierni ricorrenti, e da questi ultimi contestato, e dar conto delle ragioni per le quali detti accessi alternativi, ove esistenti, non sarebbero adeguati ovvero risulterebbero di più difficile realizzazione, rispetto a quello in concreto individuato" (si veda la recente Cass., ord. 7750 del 22/03/2024).

Ritengo, pertanto, che un eventuale contenzioso, davanti all'autorità giudiziaria, si possa risolvere favorevolmente per il nostro lettore, qualora Enrico dimostri l'esistenza di vie carrabili alternative a quella indicata da Giorgio e non passanti attraverso il terreno di proprietà di Enrico.

## #OTORINO

dott.ssa Alessandra Grillone - Medico chirurgo  
• Gattorna: studio proprio Via del Commercio 52/2  
• Cicagna: presso Studio Valente Via Valente 42  
• Genova: presso Centri Medici Via de Amicis 6/4 e Via Custo 11/r  
Prenotazioni: 348.6568508



### MARE, MONTAGNA, AEREO E VENTO... L'ORECCHIO NON E' SEMPRE CONTENTO!

#### I PROBLEMI "ESTIVI" PIÙ FREQUENTI

Il più frequente si presenta quando all'interno del condotto uditivo penetra acqua non perfettamente pulita, come può accadere al mare o in piscina. Il ristagno può causare un'infezione che può incidere negativamente sulla vacanza. Un altro è l'otite barotraumatica, che si presenta soprattutto quando ci sono variazioni altitudinali o pressorie improvvise, come in aereo, in funivia o in immersioni subacquee. Si possono presentare più spesso anche perforazioni alla membrana timpanica dovute a scontri o pallonate durante sport e giochi.

#### I SINTOMI

Il primo è in genere l'ovattamento, dovuto al fatto che il cerume presente nel condotto uditivo tende a gonfiarsi a contatto con l'acqua, rendendo più difficoltoso l'udito. La situazione si risolve da sola quando il condotto torna ad asciugarsi, ma può portare un'infezione che si presenta con dolore all'orecchio, prurito, vertigini e acufeni. Se non curata, si possono presentare secrezioni dall'orecchio. Il consiglio è di recarsi dal proprio otorino alle prime avvisaglie, così da bloccare l'infezione sul nascere.

#### COME EVITARE INFEZIONI DELL'ORECCHIO?

Quando si fa il bagno si possono usare tappi di gomma che evitano l'ingresso dell'acqua. Una volta usciti, sciacquare l'orecchio con acqua dolce e pulita, poi asciugare con aria calda, usando il phon a una distanza ragionevole.

#### CONSIGLI PER LE VACANZE

Prima di partire può essere utile un controllo per verificare che non ci siano problemi preesistenti o in corso di sviluppo, come ad esempio una grossa quantità di cerume ancora non sintomatica che può però diventarlo dopo avere fatto il primo bagno. Se si andrà in barca o in luoghi esposti al vento, portiamo i tappi per le orecchie. Attenzione agli antibiotici: prima di farne uso chiedere consiglio alla guardia medica del posto o, meglio ancora, fare una telefonata al proprio medico.

## #COMMERCIALISTA

dott. Francesco Mandolino  
Per consulenze:  
0185.934120  
340.2984225  
www.studiomandolino.it



### FERMO AMMINISTRATIVO AUTO: NO SE PER DISABILI O ATTIVITÀ LAVORATIVA

Per il recupero del debito iscritto a ruolo l'Agenzia delle entrate-Riscossione può disporre il blocco dei veicoli intestati al debitore, le cosiddette "ganasce fiscali", ma esistono limiti a favore dei contribuenti.

#### Veicoli ad uso di persone con disabilità

Uno di questi limiti riguarda i veicoli che, secondo le informazioni Aci/Pra, sono adibiti o destinati ad uso di persone diversamente abili. Se non è possibile ricavarle in questo modo, l'individuazione di una documentazione utilizzando il modello F3 sul sito [www.agenziaentrateriscossione.gov.it](http://www.agenziaentrateriscossione.gov.it), da presentare a uno sportello o da inviare tramite raccomandata con ricevuta di ritorno oppure via posta elettronica certificata. In particolare, può essere esibita copia della carta di circolazione dalla quale si evince la presenza sul veicolo di speciali dispositivi per la conduzione da parte di persona diversamente abile. Oppure, copia della fattura da dove risulta che, per l'acquisto del veicolo, si è usufruito delle agevolazioni fiscali previste dalla legge n. 104/1992. In caso di veicolo intestato a soggetto diverso è necessario presentare documentazione attestante che quest'ultima sia fiscalmente a carico dell'intestatario. Infine, può esserne dimostrato l'utilizzo attraverso l'esibizione del contrassegno auto "Parcheggio per disabili" rilasciato dal Comune e in corso di validità alla data di notifica del preavviso o, nel caso di contestazione del fermo, a quella di iscrizione del medesimo. L'esibizione del contrassegno deve essere accompagnata da dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà del proprietario del veicolo che attesti l'utilizzo dello stesso veicolo per il trasporto dell'intestatario del contrassegno.

#### Se l'auto è strumento per l'attività lavorativa

Ecco un altro caso in cui il veicolo non può essere sottoposto a fermo amministrativo. Secondo l'articolo 86, comma 2 del Dpr n. 602/73, la procedura di iscrizione del fermo di beni mobili registrati non può essere avviata dall'agente della riscossione se il debitore dimostra, entro 30 giorni dal ricevimento del preavviso di iscrizione, che il veicolo è strumentale all'attività di impresa o della professione. Per provarlo occorre presentare a uno sportello di Agenzia delle entrate-Riscossione, o a mezzo raccomandata con ricevuta di ritorno oppure via posta elettronica certificata, un'istanza compilando in ogni sua parte il modello F2, sempre disponibile sul sito [www.agenziaentrateriscossione.gov.it](http://www.agenziaentrateriscossione.gov.it). Nel documento deve essere indicata con precisione la tipologia dell'attività d'impresa o professionale svolta, allegando i documenti richiesti che comprovano quanto viene dichiarato.

### L'amore è la saggezza del folle e la follia del saggio

Samuel Johnson



#### Per lei

\*Guido, 38 anni, celibe e senza figli, laureato in medicina, lavora come cardiologo in ospedale, desidera incontrare una ragazza laureata, fine e che ami gli animali, lui ha un cane che ama molto.  
\*Davide, 47 anni, separato, una figlia, viaggia molto per lavoro ma gradirebbe una relazione stabile con una ragazza graziosa e sincera.  
\*Valter, 59 anni, divorziato, due figli indipendenti, geometra, gli piace il buon cibo e visitare i piccoli borghi, vorrebbero condividere il suo tempo con una donna allegra e indipendente.  
\*Giorgio, 68 anni, portati splendidamente, vedovo, due figli che vivono all'estero, in pensione da un anno, vorrebbe creare una relazione con una signora fine e attraente.  
\*Vincenzo, 78 anni, vedovo e senza figli, ha sempre lavorato in proprio, adesso vorrebbe conoscere una signora elegante, colta e con ancora tanta voglia di vivere e viaggiare.

#### Per lui

\*Debora, 33 anni, nubile e senza figli, lavora nel commercio, ama tantissimo viaggiare e andare al mare, vorrebbe conoscere un ragazzo desiderioso, come lei, creare una bella famiglia.  
\*Giulia, 41 anni, divorziata, un figlio, lavora in proprio e ama stare in compagnia, il suo compagno ideale ha un carattere forte e indipendente, se ama gli animali ancora meglio.  
\*Virna, 54 anni, separata, non ha figli, lavora come parrucchiera, ama moltissimo prendersi cura della casa e del suo giardino, desidera incontrare un uomo serio e galante.  
\*Maria, 63 anni, vedova, due figli indipendenti, lavora come impiegata ma ha tanto tempo libero e vorrebbe trascorrerlo con un signore che ami i weekend fuori porta.  
\*Laura, 72 anni, vedova, una figlia e due nipoti, medico in pensione da pochi anni, gradirebbe conoscere un signore sincero e con un carattere aperto.

**Obiettivo INCONTRO**  
In due la vita è più bella!

www.obiettivoincontro.it  
INFO: 010.5701032

CHIAVARI  
C.so Gianelli 20  
GENOVA  
Via Fiasella 4/9A

INVIA  
WHATAPP  
con tuo numero, età  
professione, abitudini  
alcuni profili adatti a te!  
392 92 092 38

# Regalati il sorriso e il viso che desideri



Igiene orale + controllo + sbiancamento con detartrina

60€



Protesi totale mobile 12 elementi

890€



Estrazione + impianto in titanio + moncone + corona in ceramica

990€



4 impianti in titanio con ancoraggio a sfera

4.990€



6 impianti in titanio + provvisori fissi + circolare di 12 elementi fissi in ceramica

6.990€



Lastre e panoramica direttamente in studio



## *Estetica del viso*

VIENI A SCOPRIRE IL **FILLER**

per **UOMO** e **DONNA** nelle **DIVERSE ETÀ**

\*ringiovanimento

\***correttivo**: labbra sottili, cicatrici, forma del naso, linea della mascella, sottomento

Fissa una visita di consulenza

**STUDIO DOTT. SASSONIO**

**TORINO** Via Vanchiglia 8 | 011.8391334

**LAVAGNA** Piazza Milano 12 | 0185.697401 | 335.6446836

Odontoiatria | Implantologia | Endodonzia | Sbiancamento | Invisalign | Restauro | Medicina Estetica

# MERCATINO *di zona*

INVIATA I TUOI ANNUNCI A 379.1614857 (SMS - Whatsapp - Telegram) o redazione@corfole.com

**GRATUITI:** Immobili cerco, Cerco/offro lavoro, Regalo/Cerco/vendo tra privati, Animali | **A PAGAMENTO:** Immobili offro, Personali, Professionali, Motori, Corsi e ripetizioni  
Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che può accorciare il testo e si manleva per quanto contenuto. Inviando l'annuncio consento a IDT-Midero di contattarmi a scopo informativo o promozionale



**VENDO**  
- Bici bambino fino a 9 anni B Twin perfetta e gommata, a metà prezzo: da 160€ a 80€  
328.2256519



**VENDO**  
Libreria con piano per Pc H 2 metri larghezza 144 A Ruta di Camogli 200€. 3381744073 dalle 12 alle 14



**VENDO**  
Cassettone fine ottocento perfetto a Lavagna. € 250 trattabili. 348 403 0658



**VENDO**  
Vendo 6 sedie da giardino nuove! 90 euro  
3492334087



**VENDO**  
Calorifero 13 elementi, come nuovo  
338.5933282



**CHIAVARI**  
**Viale Kasman**  
**335 543 8235**

**COMPRIAMO AUTO USATE**  
DI QUALSIASI MARCA

- In qualsiasi stato
- chilometrate
- incidentate
- fuse

**PAGAMENTO IMMEDIATO**  
**PASSAGGIO A CARICO NOSTRO**



**VENDO**  
- rotelle per bici bimbo diam cm12 e regolabili 10€. Possibile consegna tigullio, entro terra e Genova. 328.2256519



**VENDO**  
- Appendiabiti vintage 60 cm. €15  
- Appendiabiti vintage 1 metro 25€  
**3282256519**



**VENDO**  
- 2 paia di scarpe estive n44 e occhiali da sole modello Invu, tutto€20.  
- VHS film commedia Di Edoardo De Filippo, collezione film di Totò, fantascienza, cartoni animati e altri, circa 60 video: accetto offerte  
345 023 0431



**VENDO**  
Dischi freni per Fiat Punto, Opel Corsa nuovi 50€. 3665471339



**VENDO**  
- Friggitrice Moulinex perfetta. Temperatura regolabile. Sistema Micro Filter per un fritto asciutto e croccante. €20  
- NUOVO ceppo coltelli €29  
**3282256519**



**VENDO**  
- Scatole di metallo vintage 15€  
**3282256519**



*La nostra umanità al Vostro servizio*

**LE NOSTRE SEDI**  
**GENOVA**  
Via Terpi - 49r  
Via Colano - 24r-28r  
**CHIAVARI**  
Via Sampierdicanne 85a

**Funerale completo da 1580€**

NUMERO VERDE GRATUITO  
**800587747**



**VENDO**  
Mazze 10 kg, saldatore rame per stagno, mazzolino rame e piombo, piccoli da ferrovia, livella, squadro. 348.7022270

**CERCO**  
Per Museo del Videogioco a ingresso gratuito: vetrinette, console e videogiochi anche vecchi e rotti, riviste, adesivi, magliette e qualsiasi cosa a tema. Inoltre, fumetti Bonelli e Topolino e vecchi giocattoli. 328.2256519



**INSECT KILLER**  
Libera la tua estate da mosche e zanzare  
Si può portare ovunque  
Ancora in scatola 10€  
**3282256519**

**COLLABORA CON CORFOLE!**  
Ricerchiamo distributori per consegna giornale sul territorio: attività semplice, una volta al mese, adatta anche a pensionati  
**CHIEDI INFO: 0185.938009**



**GATTORNA: Appartamento con Ampio Garage (Taverna)** composto da Spazioso Ingresso, Soggiorno con Cucina a vista, 2 Camere da letto, Bagno doccia idromassaggio, Balcone, Ripostiglio, Cantina, Termoautonomo, Finestre doppio vetro taglio termico  
**Molto soleggiato € 155.000**  
Cl. G ipe kwh/mq anno



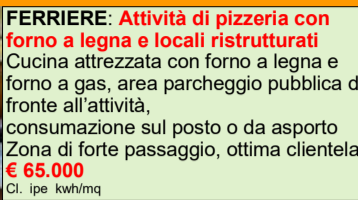
**MONLEONE: Appartamento termoautonomo**  
 Ingresso in Soggiorno Cucina Disimpegno 2 Camere Bagno 2 Balconi vivibili Soffitta Posto auto coperto  
**Zona comoda a mezzi di trasporto € 65.000**  
Cl. G ipe 228.71 kwh/mq anno



**FERRIERE: Attività di pizzeria con forno a legna e locali ristrutturati**  
 Cucina attrezzata con forno a legna e forno a gas, area parcheggio pubblica di fronte all'attività, consumazione sul posto o da asporto Zona di forte passaggio, ottima clientela  
**€ 65.000**  
Cl. ipe kwh/mq



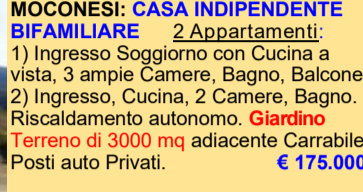
**TORRIGLIA: Casa indipendente** con soggiorno con caminetto, Cucina, 2 Camere, Bagno, Sottotetto, **Taverna con angolo cottura**, Cantina, Magazzino su 2 livelli per auto di piccole dimensioni Riscaldamento autonomo a metano e termocamino a pellet. **Giardino privato Soleggiato. Ottimo stato € 86.000**  
Cl. ipe kwh/mq



**CORSIGLIA: Antica casetta in pietra indipendente su 3 lati con giardino**  
 Ristrutturata mantenendo le murature caratteristiche e i travi originali Cantina e tavernetta, zona barbecue Terrazza con filare di uva fragola Soleggiata e raggiungibile con breve tratto pedonale **€ 29.000**  
Cl. G ipe kwh/mq anno



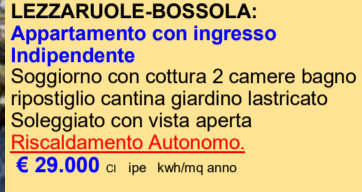
**MOCONESI: CASA INDIPENDENTE BIFAMILIARE** 2 Appartamenti:  
 1) Ingresso Soggiorno con Cucina a vista, 3 ampie Camere, Bagno, Balcone.  
 2) Ingresso, Cucina, 2 Camere, Bagno. Riscaldamento autonomo. **Giardino Terreno di 3000 mq** adiacente Carrabile Posti auto Privati. **€ 175.000**



**LEZZARUOLE-BOSSOLA: Appartamento con ingresso indipendente**  
 Soggiorno con cottura 2 camere bagno ripostiglio cantina giardino lastricato Soleggiato con vista aperta  
**Riscaldamento Autonomo. € 29.000**  
Cl. ipe kwh/mq anno



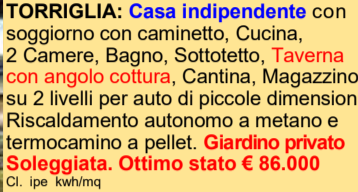
**FERRIERE 2 km: Casa indipendente con garage e terreno adiacente** composta da ingresso, soggiorno, cucina abitabile, 3 camere, bagno, balcone, ripostiglio, grande garage con doppia serranda. Terreno e giardino Vista aperta e molto soleggiata  
**€ 175.000**  
Cl. G ipe kwh/mq anno



**BARGAGLI - TRASO ALTA: Casa semindipendente** con Ingresso, Soggiorno con zona Cottura, 2 Camere, Bagno con doccia, Taverna, Cantina. **Ampio Terreno.** Riscaldamento Autonomo. **Zona Molto Soleggiata. Vista Aperta. € 68.000**  
Cl. G ipe kwh/mq anno



**VALFONTANABUONA: Avviata attività di bar e tabacchi in zona di forte passaggio e ottima visibilità con area esterna e giardino**  
 Area parcheggio dedicata Locale in ottimo stato con cucina Ottima posizione  
**€ 110.000**



**MONLEONE: Appartamento 85 mq** composto da Ingresso in Corridoio, Ampio Soggiorno, Cucina abitabile, 2 Camere Matrimoniali, Bagno con finestra. Termocentralizzato.  
**TERRAZZA VIVIBILE Soleggiato Pavimenti in Marmo. Comodo a mezzi e negozi € 56.000**  
Cl. G ipe kwh/mq anno



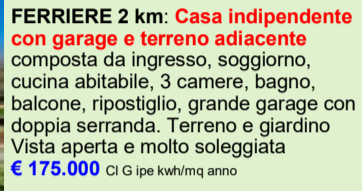
**GATTORNA CENTRALISSIMO: Appartamento Pronto da Abitare** composto da Ingresso Soggiorno con Cucina abitabile, **3 Camere da letto**, Bagno, Ripostiglio, 2 Balconi, Terrazzo. Riscaldamento Autonomo.  
**NESSUNA SPESA CONDOMINIALE Tetto e Facciata Nuovi € 129.000**



**BARGAGLI: Casa indipendente composta da 2 appartamenti**  
 Ogni appartamento è composto da ingresso indipendente, soggiorno spazioso, cucina abitabile, 2 camere Dispensa, ampio balcone. 2 Garage spaziosi, terreno per orto e giardino. **€ 135.000**  
Cl. ipe kwh/mq anno



**OGNIO-ISOLA: Casa indipendente su tre lati con spazioso giardino privato**  
 Ingresso, Soggiorno, Cucina abitabile, 2 Camere da letto, Bagno con finestra, 2 Balconi, Cantina e garage Da sistemare soprattutto internamente Giardino carrabile e pianeggiante Zona molto soleggiata  
**€ 39.000**  
Cl. G ipe kwh/mq anno

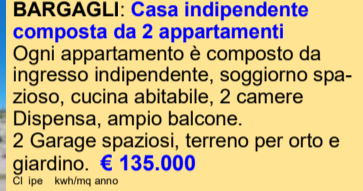


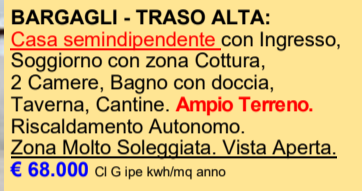
**MONLEONE: In Casa Bifamiliare con Ingresso Indipendente** Appartamento con Soggiorno e Cucina a vista, Sala con Caminetto a Legna, 2 Camere, 2 Bagni completi, Disimpegno con zona armadi, Ripostiglio. **AMPIO GIARDINO PRIVATO PIANEGGIANTE Soleggiato**  
**Accesso Carrabile e Posti Auto privati. € 130.000**  
Cl. F ipe 163.60 kwh/mq anno

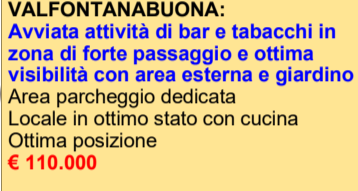


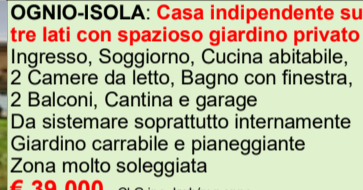
**TABACCHI BAR**















**CESSIONE ATTIVITÀ**  
 Avviato negozio di alimentari (formaggi, salumi di qualità e non solo) in Val Fontanabuona, zona centrale di passaggio e commercio.  
 346.0121204



**PRIVATO VENDE**  
 A 5 minuti da Torriglia, casa ristrutturata su due piani, con terrazzo. Taverna e box da personalizzare €43.000 - 333 955 0654

**OFFRO TERRENO GRATUITO**  
 In centro a Gattorna con accesso al fiume, offro in comodato d'uso gratuito per uso giardino, orto, zona barbecue. 328.2256519



A.A.U.T. GE 005715 Licenza nr. CITRA 010036-LT-0007



**VENDO APPARTAMENTO A SOLI €19.900**  
 A Moconesi Alto, nel verde e a solo 2 km da Gattorna, privato vende appartamento composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, due camere, bagno, vista panoramica. Posto auto. Adatto anche uso vacanza. **INFO: 371.3459475**

**PARENTI O AMICI IN VISITA? OPERAI IN TRASFERTA?**  
 Appartamento ad uso turistico e lavorativo. Ammobiliato, lavatrice, stoviglie e tutto quello che occorre. Fino a 7 posti letto. A sette minuti da Gattorna.  
**SI VALUTA ANCHE AFFITTO RESIDENZIALE**  
 INFO: 328.2256519  
 facebook: enjoythegreen.appartamento.liguria

*MOBILITÀ, AUTONOMIA, LIBERTÀ*





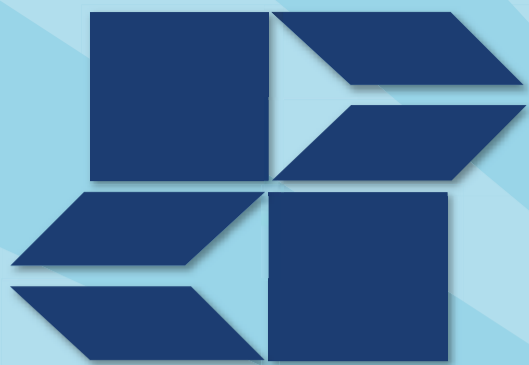

**SCOOTER ELETTRICI A 3 O 4 RUOTE**  
**VASCHE FACILITATE**  
**POLTRONE ALZAPERSONA E MASSAGGIANTI**  
**APPARATI ELETTROMEDICALI PER TERAPIA DEL DOLORE E RINFORZO MUSCOLARE**

Dispositivi medici detraibili | Agevolazioni fiscali per aventi diritto





**Passa in negozio e dimmi di cosa hai bisogno: troveremo la soluzione!**  
 Margherita Vecchi  
**CHIAVARI Via Argiroffo 15**  
**0185 699 261 - 351 70 88 88 3**



# ISOLANI

ISTITUTO OTTICO

# SALE



## SEDE DI GENOVA

**Centri**  
**Vista sole e sport**  
C.so Buenos Aires, 75r  
Tel. 010.3623053

**Centro**  
**Lenti a contatto**  
Via Casaregis, 36a  
Tel. 010.562340

**AMPI PARCHEGGI GRATUITI**

## CENTRI OPERATIVI

**GENOVA**  
Via Palestro, 9/11r  
Tel. 010.8315182

**GENOVA VOLTRI**  
Via Camozzini, 28r  
Tel. 010.6136572

**RECCO**  
L.mare Bettolo, 43/45  
Tel. 0185.730709

**RAPALLO**  
Via della Libertà, 13A  
Tel. 0185.232071

**SANREMO**  
Via Roma 55/57  
Tel. 0184.634927

**CHIAVARI**  
Via F. Delpino, 8/8A  
Tel. 0185.598683

**GATTORNA**  
Via XXIII Settembre, 4  
Tel. 0185.934986

**SESTRI LEVANTE**  
Via XXV Aprile, 57/59  
Tel. 0185.41409

**SAVONA**  
Via Guidobono, 28r  
Tel. 019.810447

**isolani.com**  
f @ in ▶